

6がつ きゅうしょくもりつけず

ふくいしがっこうきゅうしょくセンター

小学校 B

2日(月) ごはん さんしょくあえ ちくわのいそべあげ(2ぼん) とりにく とりにくといこんのもの	3日(火) ごはん やさいサラダ とりにくのらっきょうからめ(2こ) ごだいまいごはん ごのやさいスープ	4日(水) てつたぷりきゅうしょく・ツナとひじきのそぼろどん ごはん こまつなのいためもの ツナとひじきのそぼろ のせて たべましょう あげとじゃがいものみそしる	5日(木) ごはん キャベツのこんぶあえ ぶたにくとやさいのみそいため とうふ とうふのすましじる	6日(金) ふくいいね!ランチ・ふるさときゅうしょく むぎごはん こしのルビー ほうれんそうとまいたけのソテー いれてたべましょう あつあげいりカレーシチュー
9日(月) ごはん キャベツとしめじのいためもの さばのみぞれに ぶたじる	10日(火) ごはん キャベツのソテー ハンバーグてりやきソース プラスコッパン おおむぎとやさいのスープ	11日(水) ごはん うららドレッシングあえ はるまき マーボーどうふ	12日(木) はッピーきゅうしょく ごはん かみかみじゃこまめ やさいのごまあぶらいため じゃがいもとときりぼしのもの	13日(金) ごはん くきわかめのきんぴら さわらのばいにくソースあえ こんさいじる
16日(月) デザートせんたくきゅうしょく・チキンソースカツどん むぎごはん ★あまなつゼリー ●プリン あおなのしおこうじため チキンソースカツ のせて たべましょう さつまいものみそしる	17日(火) ごはん れんこんのあまからいため あじのしおやき のっぺいじる	18日(水) ごはん かいそうサラダ オムレツ ふくいしさんトマトのポークビーンズ	19日(木) ごはん 1しよくだししょうゆ ウインナーとやさいのカレーいため とうふ じゃがいものそぼろに	20日(金) ごはん こんさいサラダ とりにくのさっぱり すましじる
23日(月) ごはん ひじきのいために にくだんご(2こ) こまつなのみそしる	24日(火) ごはん もやしとコーンのソテー ぶたにくのアップルソース やさいたっぷりスープ	25日(水) ごはん チンゲンサイのいためもの あげこめこぎょうざ(2こ) とうふのちゅうかに	26日(木) ごはん さんしょくごまあえ しいらのコロコロあげ うちまめじる	27日(金) いしづか・さげんまるごときゅうしょく ごはん こまつなとコーンのいためもの ししゃものカリカリやき(1び) だいずいりにくじゃが
30日(月) コーンピラフ フルーツミックス キャベツミンチカツ とりにくとやさいのスープに	6月16日は デザートの「選択給食(せんたくきゅうしょく)」です。 1 あまなつゼリー または 2 プリン			