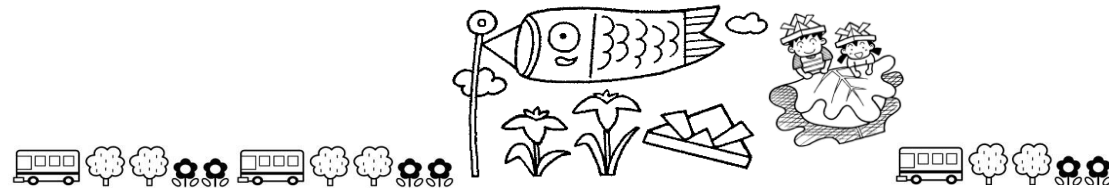


5がつ きゅうしょくもりつけず

ふくいしがっこうきゅうしょくセンター
小学校 B



5日(月)		6日(火)		7日(水)		8日(木)		9日(金)	
こどものひ 		ふりかえきゅうじつ		れんこんサラダ やきさば		わかめのちゅうかサラダ ふくいぶたこめこぎょうざ(2こ)		ひじきのいために たらのあまずあんかけ	
12日(月)てつたぷりきゅうしょく		13日(火)		14日(水)はッピーきゅうしょく		15日(木)		16日(金)	
かみかみにぼし こまつなとコーンのソテー		きゅうりともしのあえもの ポテトごろものさわらフライ		やさいのうららあえ いわしのうめに		じゃがいものきんぴら さわらのさいきょうやき		あおなのごまいりに あじのしおやき	
19日(月)		20日(火)ふくいしょうえんきゅうしょく		21日(水)		22日(木)		23日(金)	
キャベツのにびたし しいらのコロコロあげ		省塩 ごぼうサラダ なっとう(たれつき)		キャベツのゆかりあえ やきししゃも(1び)		だいこんとみずなのサラダ オムレツのトマトソースかけ		やさいのカレーソテー とりにくのからあげ(2こ)	
26日(月)		27日(火)		28日(水)		29日(木)		30日(金)うすあげのみそそばろどん	
ふくじんづけ おまめのサラダ		マッシュポテト ハンバーグケチャップソースかけ		あおなのにびたし ポテとおこめのチキンカツ		キャベツのおかかいため こざかなつくだに		おひたし うすあげのみそそばろ	
わぎごはん いれてたべましょう カレーシチュー		ごはん ジュリアンスープ		ごはん だいこんのみそしる		ごはん えどっこにふう		ごはん いそどりやさいのすましる	

ふるさと
きゅうしょく