4がつ きゅうしょくもりつけず

ふくいしがっこうきゅうしょくセンター
小学校 B

	8日(火) てつたつぷりきゅうしょく ほうれんそうのごまあえ いわしのうめに ごはん わかめのみそ汁	9日(水) もやしのナムル とりにくのからあげ(2こ) ごはん マーボーはるさめ	10日(木) こんぶにまめ やきちくわのあまずたれ(1こ) ごはん とりにくとやさいのもの	11日(金) はッピーきゅうしょく かみかみにぼし やさいソテー おぎごはん いれて たべましょう → カレーシチュー
14日(月) ひじきのいために やきさわらのあまみそかけ ごはん のっぺいじり	15日(火) キャベツのソテー ウィナーケチャップソースかけ ごはん とうにゅうコーンポタージュ	16日(水) うちまめときりぼし さいばのみそにもの ごはん ごぼうじり	17日(木) れんこんのごまサラダ ぶたにくのしょうがいため ごはん ごもくビーフンじり	18日(金) ソースカツどん だいこんのちゅうかあえ ポテとこめこのチキンソースカツ ごはん のせて たべましょう こまつなのすましじり
21日(月) やさいサラダ にくだんごのトマトに ごはん うちまめスープ	22日(火) あおのりポテト しいらフライ ごはん やさいスープ	23日(水) こざかなつくだに こまつなのびたし ごはん こうやどうふのそぼろに	24日(木) こんさいきんぴら だいずころものメンチカツ ごはん ぶたじり	25日(金) にゅうがくおいわいきゅうしょく いちごゼリー やさいのごまあえ あつやきたまご ごはん 60? とうふのすましじり
28日(月) フルーツミックス もやしとコーンのソテー ごはん チリコンカン	29日(火) しょうわのひ	30日(水) ごぼうサラダ ハンバーグでりやきソースかけ ごはん ジュリアンスープ	ごにゅうがく・ごしんきゅう おめでとうございます	