

食育（味覚の授業） 「おいしさのひみつを知ろう」

食育の授業として、味覚の授業を行いました。ルポの森の料理人でもある師井先生から、甘味、酸味、塩味、苦味、うま味の5つの味について教えてもらいました。

実際にかつお節や昆布、煮干しなどを見せてもらい、子ども達は興味津々でした。



味には、5つの味があるんだね。



甘味にもいろいろな甘いがあるよ。

かつお節ってすごくいいにおいがするね。