
















5 がつきゅうしよくもりつけず

ふくいしがっこうきゅうしよくセンター

福井市湊小学校 B

		1日(水) こどものひきゅうしよく	2日(木) てつたつぷりきゅうしよく	3日(金)
		かしわもち ごはん キャベツのいためもの やさいのかきあげ じゃがいものみそしる	やさいのドレッシングあえ ごはん いわしのうめに とうふのすましじる	けんぽうきねんび
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木) はっぴーきゅうしよく	10日(金)
ふりかえきゅうじつ	こまつなのにびたし ごはん やきさば ぶたじる	あおなのごまあらい むぎいりゆかりごはん たまごやきのあんかけ けんちんじる	きりぼしだいこんのおひたし ごはん ぶたにくのしょうがいため あつあげとじゃがいものにも	キャベツとコーンのソテー ごはん とりにくのマーメレードやき ジュリアンスープ
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
キャベツのにびたし ごはん ささみカツ さつまいもとはくさいのみそし	こんさいきんぴら ごはん さわらのケチャップあえ わかたけじる	さんしよくごまあえ ごはん やさいボールのあまからに(2こ) にくじゃが	もやしとこまつなのソテー ごはん キャベツメンチカツ ミネストローネスープ	ごぼうサラダ ごはん にくだんご(2こ) さつまじる
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ふりかえ	にぼしのごまからめ むぎごはん やさいサラダ ポークマトシチュー	ゆでじゃがのいためもの ごはん ハンバーグおろしソース あげのみそしる	こまつなとしめじのいためもの ごはん やさいしゅうまい(2こ) マーボーどうふ	だいこんのサラダ チキンピラフ しろみざかなフライ コンソメスープ
27日(月)	28日(火)	29日(水) ふるさときゅうしよく	30日(木)	31日(金)

 <p>ごはん</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> コールスロー サラダ ぶたにくの ケチャップに </div>   <p>ベーコンとやさいのスープに</p>	 <p>ごはん</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> じゃがいもの きんぴら さわらの さいきょうやき </div>   <p>すきやきふうに</p>	 <p>むぎごはん</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> フルーツ ミックス チンゲンサイの ソテー </div>   <p>いれてたべましょう あつあがり カレーシチュー</p>	 <p>ごはん</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> はるさめの ちゅうかあえ あげぎょうざ (2こ) </div>   <p>わかめスープ</p>	 <p>ごはん</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> もやしの カレーいため とりにくの さつぱりに </div>   <p>しめじのすましじる</p>
---	--	--	---	---