

9/20 福井市スポーツフェスタ

県営体育館で福井市小学校スポーツフェスタが開催されました。村田選手による陸上教室では、片足で身体を支えたり、瞬発力を発揮したりするトレーニングに取り組みました。ボッチャでは「楽しかった！」という感想が多かったです。

ピッ・ピッ・ピッ！！

村田選手の速さを実感



ボッチャ 簡単だけど奥が深い！

