

フィルターバブルってどんな泡!?

～あなたのスマホが勝手にカスタマイズ～

保護者向け
第12号
送信日
2025/1/15



スマホ利用が長時間になる原因の一つに、
自分が気になる情報ばかりが際限なく流れてくることがあります。
・検索した言葉や商品と関連する情報や広告がよく表示される・・・
・「いいね」「フォロー」をすると似たような情報がオススメされてくる・・・
これって、たまたまのことではないようです。

ネットがあなたの使い方に合った情報を選んで見せる仕組みになっています

仕組み1：フィルターバブル

自分が見たい〈とされてる〉情報しか見えなくなってしまう状態

仕組み2：エコーチェンバー

何度も同じような意見を聞くことで、自分の意見がそれが正しく、
間違いないものであると、より強く信じ込んでしまうこと

目にした情報をうのみにせず、ひと呼吸おいて、正確性が判断できない
場合には、ファクトチェック団体による情報やテレビや新聞による情報を確
認するなど、安易に偽・誤情報を投稿・拡散しないことが大切です。



ネットの特性と共に、誰もがおちいりがちな『人の心理』を知っていますか？

【認知的均衡理論】

人には、好きと嫌いの感情のバランスを保ちたいという気持ちがあり、好きな人が好きなものを自分が
好いている状態はバランスが保てていて、その逆はバランスが保てていない状態となる。そのためニセの
情報を目にしたときに、その情報が本当か嘘か確かめず、好きな人の発言がニセの情報であっても信じて
しまうことがある。

【確証バイアス】

先入観の影響により、自らに都合のいい情報に触れると真実だと信じてしまう。

⇒⇒⇒まずは、次のことをチェックしましょう⇒⇒⇒

「情報源はある？」

- ✓その情報はどこから、いつ発信されたものですか？
- ✓根拠となるモノ・コトは今も存在していますか？
- ✓情報源が「海外の」ニュースや論文の場合、あなたは
その情報源を確認、理解していますか？

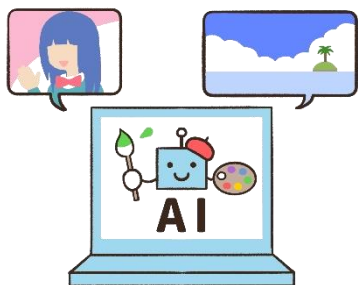


「その分野の専門家？信頼できる人？」

- ✓その情報は、専門知識や必要な資格を持った人が、
責任を持って発信しているものですか？
- ✓その人は過去に、偽情報や誤情報を発信して批判されたりしたことは
ありませんか？
- ✓その人は関連する情報や商品を買っていませんか？

「他ではどう言われている？」

- ✓その情報について、他の人や他のメディアはどのように
言っていますか？
- ✓その人の意見に反論している人はいませんか？
- ✓別の内容で報じているメディアや、誤りであることを
指摘しているメディアや投稿はありませんか？



「生成 AI のある時代、その画像は本物？」

- ✓動画や映像だから？臨場感があるから？それだけで「本当」だ
と判断して大丈夫ですか？
- ✓画像検索をしたら、同じものがヒットしませんか？
- ✓過去に撮影された全く無関係のものや、それらを元に AI によって
生成されたものではありませんか？



これはフィルターバブルによるものだ！
かなりかたよった情報だな～。

【お問い合わせ】

福井県防災安全部県民安全課
☎:0776-20-0745(直通)
メール:kenan@pref.fukui.lg.jp

インターネット
安心安全通信HP



X(エックス)
安全安心ふくい

