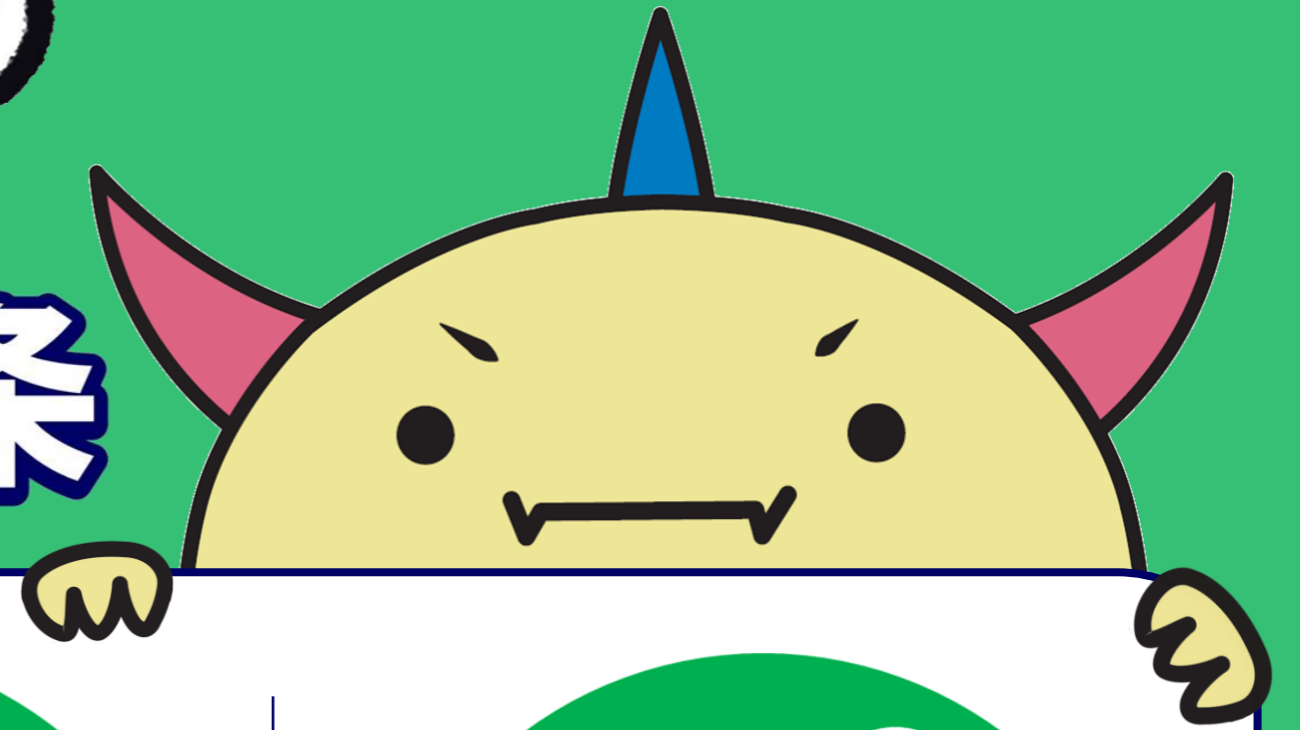




目の健康 を守る3箇条



• **姿勢をよくしよう!**



• **規則正しい
生活をしよう!**



• **時々、目を休めよう!**