

令和2年7月31日

保護者の皆様

福井市明道中学校  
校長 北川 裕之

### 夏季休業中の過ごし方について

日頃から本校の教育活動にご理解とご協力をしていただき、ありがとうございます。明日から夏季休業が始まりますが、新型コロナウイルスの感染が全国的に広がっており、十分な注意が必要な状況です。

夏季休業中の過ごし方につきましては、下記の事項を参考にしながらご家庭でお子様と話し合ってくださいますようお願いいたします。

なお、今後の情報につきましては、引き続き緊急メールや明道中学校ホームページでお知らせします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 記

- 1 毎朝の検温等で健康状態を把握する。
- 2 発熱や風邪症状などがある場合は、不要不急の外出は控え、家庭で休養する。医療機関を受診した場合は、医師が指示する期間は家庭で休養する。
- 3 免疫力を高めるためにも十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事に心がける。
- 4 人が多く集まる場所や屋内の風が通りにくい場所（密閉空間）は避け、外出時にはマスクを着用する（息苦しさを感じたときはマスクを外す）。
- 5 外出先から帰宅した時、食事前、トイレ後などには、こまめに石けんで手洗いをする。
- 6 咳エチケット（咳がでる場合は、マスク着用、またはハンカチやティッシュ、袖口等で口を覆う）、及び十分な換気に努める。

※ご家族においても、上記と同様に注意をしてください。また、万が一、お子様、家族の方で、医療機関から、新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、速やかに連絡をお願いいたします。（明道中学校 20-5126）

※「児童生徒等に新型コロナウイルス感染症が発生した場合の対応について」という文書が明道中学校ホームページに掲載してありますので、ご確認ください。