

令和8年5月1日

家庭数配布

保護者の皆様

福井市松本小学校
校長 出口 津代子

熱中症対策について

晩春の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日ごろから、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、今年度も、これより高温多湿の日が続き、熱中症のリスクが高まる期間中において、下記の対策を講じることを保護者の皆様にお知らせします。ご家庭におかれましても、子どもたちの健康と安全を第一に、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

記

1 こまめに水分を補給する。

水筒でのお茶に加え、ペットボトルのお茶を持ってきてもよいこととします。その場合は、ペットボトルホルダー等に入れる・タオルで巻く・フタに記名するなど、誰のものが分かるようにしてください。また、ペットボトルは持ち帰ります。（涼しくなるまでは、休み時間だけでなく、授業中などでも授業者の指導のもと、こまめに水分を補給するようにしていきます。）

2 汗をかいた時の衣服の対応について

汗をかいたり汚れたりした時などのため、替えのポロシャツや体操服、白無地のTシャツを持たせてくださってもよろしいです。汗ふきタオルも持たせてください。

3 登下校中の熱中症予防対策として

帽子はもちろんのこと、「ネッククーラー（首筋を冷やすもの）」「ラッシュガード」「アームカバー」「日傘（雨傘でもよい）」を使用してもよいです。それらには、記名を必ずお願いいたします。（今後購入される場合は、できるだけ華美でないものをお選びください。）

4 体育時のマスク着用について

体育の時間は、熱がこもって危険なため、なるべくマスクを外すように指導しています。

5 プール学習について

6月下旬よりプール学習が始まります。プールが午前中（なるべく3校時まで）に終了するように、その期間は特別時間割を組みます。

6 エアコン稼働と保健室での熱中症対策について

学校では、熱中症予防として、朝から熱中症指数を計測し、順次エアコンを稼働、お子様の下校まで運転します。また、保健室には今年度もスポーツ飲料や塩分補給タブレット、保冷剤を常備し、体調不良のお子様が出た場合、迅速に対応します。

7 緊急時の対応について

熱中症が疑われる場合は直ちに活動を中止し、涼しい室内や風通しのよい日陰などに避難させ、体を冷やす・水分や塩分を補給するなどの対応を迅速に行います。同時に対象のお子様のご家族にすぐに連絡いたします。

自力で水が飲めないなどの危険な状態が見られた場合は、ためらわずすぐに救急車を呼ぶ措置をとり、ご家族にもすぐに連絡いたします。

→ 裏面に続きます

〈ご家庭でもお子様の熱中症予防のためのご協力をお願いします〉

- ・寝不足をさせない。朝ご飯はしっかり食べ、水分や塩分をとってから登校させる。特に、登校時、家を出る前にも水分補給をするように、お子様に声をかける。
 - ・お子様の朝の健康観察を行っていただき、体調不良の時は無理をせず休養させる。
- などのご協力をいただき、ご家庭と学校でお子様の熱中症予防のため、連携をさせていただきたいと考えております。どうぞよろしくお願ひいたします。