

ほけんだより

福井市松本小学校



4月になり新しい1年がスタートしました。ご入学、ご進級おめでとうございます。
 新学期が始まると健康診断があります。健康診断はみなさんの体の発育の様子や具合が悪いところがないかを調べるたいせつな検査です。自分の体のことを知るチャンスですので、しっかり受けるようにしましょう。
 ほけんだよりでは、みなさんが元気に学校生活をおくることができるように、いろいろな健康情報をお届けします。5月号からは、松本小学校のホームページにデータで配信する予定です。ぜひ、よんでくださいね。

健康診断の日程

お世話になる学校医の先生方

学校医 伊藤 清吾 先生
 歯科医 前田 由貴恵 先生
 薬剤師 三田村 彬代 先生

項目	日付	対象	内容
身長・体重測定	4月15日 ※1年生は別日にはかります	全学年	身長と体重を測ります。髪の毛の長い人は下の方が横で結びましょう。
視力検査		全学年	教室でクラスごとにはかります。メガネがある人は、持ってきてきましょう。
聴力検査		1・2・3・5年	耳のきこえ方について調べます。耳のそうじをしてきましょう。
心電図検査	4月30日	1・4年	心臓の病気がないかを調べます。
内科検診	4月25日	6年	学校医の伊藤先生にみていただきます。 おねの音をきいたり、皮膚や背骨の様子をみたりして、成長の仕方に心配はないかをみます。 前日は、お風呂に入ってからだを清潔にしましょう。
	5月9日	5年・なかよし	
	5月16日	3年	
	5月23日	4年	
	5月30日	1年	
	6月6日	2年	
尿検査	5月13日 (14日)	全学年	きれいな尿かどうか、腎臓がきちんと働いているかどうかを調べます。
歯科検診	6月4日	なかよし・2・4・6年	学校歯科医の前田先生にみていただきます。 むし歯がないかどうかや、歯肉の様子をみます。家でていねいに歯をみがいてきましょう。
	6月11日	1・3・5年	



■ 検診後、治療が必要な人にはお知らせの用紙を渡します。早めに治療を受けるようにしましょう！

保健室 は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ ぐあいが悪くなった



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ からだやこころ、健康について知りたい



★ けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ ものを使う・かるときはひと声かけて



おぼえてね！保健室のやくそく

せいけつ検査を行います。

毎週、休みあけにハンカチ・ティッシュ・つめの長さ・水とうのチェックをします。忘れずにもってきましょう。健康・安全な学校生活をおくることができるよう清潔な習慣を身につけましょう。

保護者の方へ（お願い）

☆日本スポーツ振興センターについて

学校管理下における児童の災害（けが・病気など）に対して、災害共済給付をおこなうものです。新入生は同意書をいただきますが、在校生は更新になります。

◎掛金 460円/年 4月の集金で集めさせていただきます。（福井市負担：485円）

◎給付の対象 学校管理下でのケガ（登下校を含む）

・医療費の総額（初診から治療まで）のうち健康保険による3割自己負担額が1500円以上の場合となります。

尚、「子ども医療費助成制度」と併用はできません。

・手続きについては学校で用紙をお渡しします。上記の条件に当てはまる場合、担任にご連絡ください。

☆服の着替えについて

雨で濡れたり、給食をこぼしたりしたときなどは保健室で着替えをしています。体操服や靴下は貸出になるので、洗濯して、返却をお願いします。下着は、新品をそのままお渡しします。同サイズの新品を安価なもので構わないので、返してもらうことをお願いしています。感染拡大防止のため、汚れた服や靴は、そのまま持ち帰っていただくので、ご家庭での洗濯をよろしくお願いします。

保健室で『できないこと』とは？

✕ 長い時間の休よう

保健室で休むことができるのは短い時間だけ。教室にもどることがむずかしいときは、おうちの人のおむかえで「そうたい」になります。



✕ つづけての手当て

保健室で受けられるのは「おうぎゅうしょち」。その後のちりようは病院に行き受診し、お医者さんの指示にしたいがしましょう。

✕ のみ薬をもらう

かぜ薬やげりどめなどもNGです。毎日のんでいるなど、必要な薬がある場合はそれぞれで持ってくるようにしてください。



保健室の 奥出しのぶ です。

今年から松本小学校にきました。

みなさんが、元気いっぱい笑顔ですごせる

よう保健室からサポートしていきます！

よろしくお願いします!!

