

ほけんだより 4月

令和8年 4月号
国見小 保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学年のスタートです。どんな1年間になるか楽しみですね。みなさんが健康に学校生活を送れるように、ほけんだよりを通してほけんの情報をお伝えします！
さっそく、健康診断が始まります。自分のからだの様子を知ることができる大切な行事です。しっかりと準備しておきましょう。今年度は、以下のような日程で行います。

つき月	日(曜日)	じかん時間	ないよう内容	たいしょうがくねん対象学年
4 がつ月	10日(金)	こうじ2校時	身体計測(身長・体重・視力・聴力) 【持ち物】 *半そで・半ズボンの体そう服 *めがね(持っている人のみ)	ぜんがくねん全学年 ※聴力は4・6年生対象外
	13日(月)	9:15~	しんでんずけんさ 心電図検査	ねん 1・4年
	16日(木)	あさ朝	尿検査回収日 ※わすれた人は17日(金)に提出	ぜんがくねん全学年
	22日(水)	こうじ5校時 13:30~	ないかけんしん 内科検診	ぜんがくねん全学年
5 がつ月	8日(金)	9:25~	し かけんしん 歯科検診	ぜんがくねん全学年
	やす じかん 休み時間		しきかくけんさ 色覚検査	ねん 4年 きぼうしゃ (希望者)

今年度
お世話になる
先生方です

がっこうい 学校医

ふじた しずか 藤田 静 先生

がっこうしかい 学校歯科医

むらい ひでとし 村井 英俊 先生

がっこうやくざいし 学校薬剤師

はせがわ ゆうすけ 長谷川 佑輔 先生

スクールカウンセラー

まき かなこ 眞木 佳南子 先生

☆こんなときは保健室へ行きましょう



けがをした



痛いところがある
(頭やおなかなど)



気分が悪くなった
はきそう



なやんでいることがある



みなさんが健康で楽しい学校生活を送れるようにサポートしていきます。今年度もどうぞよろしくお祈いします！

保健室に行く前には、担任の先生や授業をする先生に伝えましょう。また、休んでいる人がいるかもしれないので、保健室や、保健室の近くでは静かに過ごしてくださいね。

保護者のみなさまへ

保健関係書類の提出について

定期健康診断の実施にともない、保健関係の配布物や問診票等に記入して提出していただくものが多くあります。お子様一人ひとりの健康管理のため、お手数をおかけしますがご提出をお願いします。なお、**提出期限は4月10日(金)**です。よろしくお祈いします。

健康診断について

各検査が終わり次第、病気や異常の疑いがある場合は「精密検査のおしらせ」をお渡しします。お知らせが届きましたら、なるべく早く受診していただくことをお勧めします。「歯科検診結果」は全員に配布します。「眼科」「耳鼻科」「内科」の結果のお知らせは、受診が必要な人のみにお渡しします。
なお、学校における健康診断は「スクリーニング(疑わしいものを選び出す)検査」です。医療機関を受診した結果「異常なし」と診断されることもありますので、ご了承ください。

日本スポーツ振興センターについて(学校でけがをしたときは…)

授業中、休み時間、学校行事等などの学校管理下でけがをして病院で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから医療費等が給付されます。手続きは学校で行いますので、帰宅後に受診した場合や後日受診した場合はお知らせください。共済掛金(年額)460円は、後日、学年集金で集めさせていただきます。