



令和7年 5月号  
国見小 保健室

新学期がはじまって1か月がたち、新しい学年での活動にもなれてきたころかと思います。それにともない、5月はがんばっていた疲れが出始めるころです。疲れをためないためにも、生活リズムをととのえること、特に「早ね・早起き・あさごはん」を心がけて過ごしましょう。

## ☆身体計測、心電図検査、内科検診を行いました



4月11日(金)に身体計測(身長・体重・視力・聴力測定)を行いました。班ごとに各会場をまわり、スムーズに計測することができました。どの学年も身長や体重がぐんと増えていて、体が成長している様子がみられました。これからの1年間でどれだけ大きく成長するか、楽しみです。

また、4月14日(月)には、心電図検査、4月23日(水)には内科検診を行いました。健康診断は自分の体のことを知るチャンスです。自分の体を大切にして、気になることがあったらいつでも相談してくださいね。



## ☆保護者の皆様へ

### ① 百日咳が増えています

お子様とお読みください

百日咳の届出数が2024年よりも大きく上回っており、全国的にも増加しています。



#### (1) 百日咳とは

百日咳菌によって発生する感染症で、激しい咳を伴います。いずれの年齢でもかかりますが、小児が中心となっています。

#### (2) 百日咳の経過について

- カタル期(約2週間)・・・かぜ症状で始まり、次第に咳の回数が増えて程度も激しくなる
- 痙咳期(約2～3週間)・・・次第に特徴のある発作性けいれん性の咳となる
- 回復期・・・激しい発作は次第に減衰し、2～3週間で認められなくなる

### (3) 感染経路と治療について

#### ●感染経路・・・飛沫感染、接触感染

咳やくしゃみなどのしぶきによる「飛沫感染」や、接触することによる「接触感染」により、感染します。

#### ●治療

生後6か月以上は抗菌薬による治療が検討されます。

咳が激しい場合は咳止めなどの対症療法が行われることがあります。



### (4) 予防と対策について

- ・手あらい
- ・マスクの着用
- ・咳エチケットを守る
- ・5種混合ワクチン等の接種

「咳エチケット」とは・・・

咳やくしゃみをするときにマスクやティッシュ・ハンカチ等を使って、口や鼻をおさえること



### (5) 出席停止について

百日咳は『学校感染症』として定められている感染症です。感染した場合は出席停止とし、欠席扱いにはなりません。感染が確認されたら、学校まで連絡をお願いします。

**出席停止期間・・・特有の咳が消失するまで、または5日間の適正な抗菌剤による治療が終了するまで**

## ② 健康診断の結果通知について

4月から行っている定期健康診断ですが、結果が出たものから順次お知らせをしていきます。結果の配布については以下の通りです。

| けんしんこうもく<br>検診項目                        | けっか<br>結果について                     |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|
| しか によけんさ<br>歯科・尿検査                      | ぜんいん はいふ<br>全員に配布します              |
| がんか じびか ないか しんでんずけんさ<br>眼科・耳鼻科・内科・心電図検査 | じゅしん ひつよう ひと はいふ<br>受診が必要な人に配布します |



結果は、プライバシー保護のために、水色の封筒の中に入れて配布します。中身を確認して、封筒のみ学校に返却をお願いします。学校における健康診断は「スクリーニング検査(疑わしいものを選び出す)」です。医療機関を受診した結果、「異常なし」と診断される場合もありますので、ご了承ください。なお、受診が終わりましたら、お知らせのプリントを学校までご提出ください。