



相談部 だより



スクールカウンセラー 奥村和代

<生徒の皆さんへ>

毎日暑い日が続いています。皆さん朝起きるのがつらくありませんか？ゲームをやり過ぎていませんか？夏休みももうすぐです。楽しい夏休みを過ごすためにも自然にそった規則正しい生活で、心と身体を健康に保つことが大切です。

もし、家族や友達関係、自分自身のことで悩みがあったら、気軽に相談してください。

<保護者の皆様へ>

中学生の子育ては難しくありませんか。そういう私自身も、過去に思春期の娘との関係で悩んだこともあります。親の気持ちがうまく伝わらず、初めて反抗をした娘の言葉に、私自身が深く傷つき泣いたこともありました。

その時、娘を授かった時から大きくなるまでの記憶が、思い出されました。授かった時、家族皆が喜んだこと。生まれるその日まで、ずっと点滴に繋がれていたこと。超未熟児で生まれた娘が、保育器の中で針だらけになっている姿に涙したこと。ニコッと微笑んだ笑顔に癒されたこと。病気やケガをした時にとても心配したこと。つい大声で怒ってしまったこと。一緒に笑ったこと等々。

「なんて言うこと聞かない子！」そう思ったこともありましたが、親って、子どもをとことん嫌いになれないのだな……。そう思ったものでした。

保護者の皆様！

幼かった頃のお子さんを思い出して、子どもに話してあげましょう。

- ・抱っこしてあげたこと
- ・洋服のボタンをかけてあげたこと
- ・泣いている子を励ましながら
- ・保育園に連れて行ったこと
- ・怒鳴ってしまったこと
- ・いっしょに大声で笑ったこと
- ・抱きしめたこと

カウンセラー 訪問日

岡本 SC (14:00~18:00) 木曜日 9月1日・8日・15日・22日・29日

奥村 SC (15:00~18:00) 火曜日 8月30日・9月6日・13日・27日

ちょっと気になること、大丈夫かな？と思うことなど、どのようなご相談でも結構です。担任や教育相談の先生にお気軽にお申し込みください。