



相談部だより



「だから」と「でも」の選び方(No.2)

「だから」と「でも」の選び方を読んでいただいた方から、こんな質問がありました。「私って頭悪いなあ。」と考えた後に、「だから」(順接の接続語)を付けたら、「試験はあきらめて、漫画を読もう」とならず、「私って頭悪いなあ。だから、もっと頑張らなきゃ。」ってなったのですが、私っておかしいのでしょうか?と言うのです。

これを読んで、あなたは どう思いますか?そうそう私も「もっと頑張らなきゃ。」ってなる。あるいは、「試験はあきらめて、漫画を読もう」ってなりそうですか?周りの人にも聞いてみましょう。どちらが多いですか。おそらく、「試験はあきらめて、漫画を読もう」ってなりそうな人の方が多いのではないのでしょうか。

ポジティブ(前向き)とネガティブ(後ろ向き)という区別がありますが、「私って頭悪いなあ。」は、ネガティブと考えられます。「もっと頑張らなきゃ。」はとてもポジティブです。「私って頭悪いなあ。」に逆接の接続語「でも」を選んだ時は、「でも、もう少し頑張ってみよう。」と、もう少しという限定が付きますが、「もっと頑張らなきゃ。」は無制限に前向きです。「試験はあきらめて、漫画を読もう」は、ネガティブと考えられます。

人は弱いもので、ネガティブに順接の接続語でつなぐと、ネガティブになりがちですが、ネガティブに順接の接続語でポジティブをつなぐと、無制限にポジティブになります。ネガティブなことは乗り越えるのが当然の結果だと言うことになります。このように考えられることは素晴らしいことです。

最終目標は、ネガティブもポジティブも順接の接続語「だから」で、無限のポジティブにつなぐと言うことです。意識して試してみましょう。



ポジティブ ポジティブ。



スクールカウンセラー来校予定日

奥村先生・・・7月5日(火)・12日(火)・13日(水)

岡本先生・・・7月7日(木)・14日(木)

