

# ほけんだより 2月

ほけんもくひょう  
**<保健目標>**  
 こころの健康について  
 かんがえよう

越廼小学校 保健室

令和5年2月2日

No.12

今年度もあと2ヶ月となりました。寒い日が続いていますが、毎日みなさんの元気な姿をみることで、うれしいです。残り少ない今学期を元気に過ごせるように、手あらい・うがい・換気をしっかりと行いましょう。

## どれも大切なわたしの気持ち

気持ちにはいろいろなものがあります。

「うれしい」「わくわくする」「たのしい」などの前向きな気持ちや「かなしい」「いらいらする」「どうしよう」などの後ろ向きな気持ち、どんなきもちもあなたの大切な気持ちです。

みなさんの今の気持ちはどれに当てはまりますか？自分の気持ちを一番大切にできるのは自分自身です。どんな気持ちも大切に受け止め、友達の気持ちも大切に受け取りましょう。



# LGBTQってなーに？



みなさんは、「LGBTQ」という言葉<sup>ことば</sup>を聞いたことがありますか？「男の子<sup>おとこ</sup>なんだから・・・」や「女の子<sup>おんな</sup>なんだから・・・」と分けてしまうのではなく、「性<sup>せい</sup>」には色々な分け方<sup>わけかた</sup>があります。LGBTQの人は、日本に8.9%いると言われて<sup>い</sup>います。これは、左利き<sup>ひだりき</sup>のわりあい<sup>わりあい</sup>やAB型の人がいる割合<sup>がた</sup>と同じくらいです。この世界にはいろいろな人がいて、いろいろな考え方<sup>かんがえかた</sup>があります。その中で、いろいろな「性<sup>せい</sup>」のあり方<sup>ありかた</sup>があることを知り、一人一人が自分らしく生きられるよう、お互いに認め合うことができるといいですね。

からだの性 <sup>せい</sup>	こころの性 <sup>せい</sup>	表現する性 <sup>ひょうげん</sup>	好きになる性 <sup>す</sup>
生まれたときの、からだの見た目やかたちなどによって判断された性。 ・男の人 ・女の人	自分の性別をどのように思うかという性。 ・自分を女だと思う人 ・自分を男だと思う人 ・自分は男女どちらか分からないと思う人 など	自分をどのように表現するかという性。 ・スカートをはく、ズボンをはく ・髪を短くする、長くする ・「ぼく」や「わたし」と呼ぶ など	恋愛の対象となる性。 ・男の人を好きになる人 ・女の人を好きになる人 ・男の人でも女の人も好きになる人 ・決めていない人 など



- L(レズビアン)・・・こころの性が女で、女の人が好き<sup>す</sup>な人
- G(ゲイ)・・・こころの性が男で、男の人が好き<sup>す</sup>な人
- B(バイセクシャル)・・・男の人でも女の人でも好き<sup>す</sup>になる人
- T(トランスジェンダー)・・・見た目の性と自分が思う性がちがう人
- Q(クエスチョニングやクィア)・・・性が決ま<sup>き</sup>っていない人、決ま<sup>き</sup>ていない人

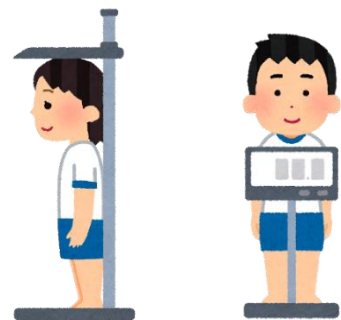


## はついくそくてい 発育測定があります！



○次の日にちに発育測定を行います。  
 今回は身長も測るので、どのくらい成長しているか楽しみですね。  
 足のつめ切りも忘れずに！

- 1・2年生 2月 13日(月) 3時間目
- 3・4年生 2月 8日(水) 3時間目
- 5・6年生 2月 8日(水) 4時間目



## 保護者の方へ



毎朝、検温やけんこうかんさつカードへの記入にご協力いただきありがとうございます。新型コロナウイルスやインフルエンザの感染拡大が続いており、福井市内でも学年閉鎖や学級閉鎖等の対応をとっている小中学校が増えて<sup>い</sup>ます。本校でも感染予防策については、指導を続けておりますが、ご家庭でも引き続き、手洗いやマスクの着用、人ごみを避けるなどの感染予防へのお声かけをよろしくお願<sup>ねが</sup>いいたします。