

親子でかんたんクッキング!

さつまいもトリュフ

ざいりょう (25 個分)

さつまいも 300 g
(皮をむいた状態)
バター 20 g
練乳 20 g
ココアパウダー 適量
(きなこ、すりごま)



調理道具

まな板 包丁 蒸し器 ボール 木べら すりこぎ

作り方

- 1 さつまいもは厚めに皮をむき、1 cmの輪切りにする。
水にさらす。
- 2 さつまいもを蒸す。(電子レンジでもよい)
- 3 蒸したさつまいもをボールに入れよくつぶす。
- 4 バターと練乳を加えてよく混ぜる。
- 5 一口大の団子状に丸めて、ココアパウダーの中ですころがし、
全体にまぶす。

*お好みでチョコや、カラースプレーをトッピングしてもよい。