

感染症を予防しよう！！

インフルエンザといえば、みなさんも知っている通り、冬に流行する感染症の代表格です。しかし、近ごろは秋の早い時期から流行が始まっています。福井県もインフルエンザ流行期になりました。石けんでのこまめな手洗い、せきエチケット（マスクの着用）、教室の換気など、基本的な感染症対策をしっかりと行っていきましょう。



インフルエンザ流行中

感染症予防クイズ

Q1 感染症を予防するために大切なことは？ 次の中から選んでね。（答えは1つとは限りません）

①こまめに手洗いをする



②部屋の空気を入れかえる



③感染症が流行しているときは、マスクをつける



Q2 マスクをしていないとき、くしゃみが出そうになったら、どうする？

①ハンカチか上着のそででおお



②そのまま、くしゃみをする



③友だちにハンカチを借りる



A1 全部 ①～③のほか、規則正しい生活をする、ぐっすり眠る、栄養バランスのよい食事をとることも大切です。

A2 ① 正しい「咳エチケット」の方法を覚えておきましょう。

【保護者の皆様へ】▲ 欠席連絡について ▲

お子さまが体調不良等で欠席される場合は、tetoru で欠席連絡をされる際に「備考欄」へ下記の内容をご記入くださいますようお願いいたします。

体調について詳しくお知らせいただくことで、学校での適切な対応や、感染症の予防につなげることができます。保護者の皆様にはお手数をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【備考欄にご記入いただく内容】

- ①体温
- ②具体的な症状（例：咳、鼻水、のどの痛み、腹痛、吐き気など）
- ③症状が出始めた日（発症日）
- ④受診の有無・受診した場合はその結果

※出席停止期間について

インフルエンザ

「発症後（発熱の翌日を1日目として）5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」

新型コロナウイルス

「発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した（解熱薬を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にある）後1日を経過するまで」