



6月

ひだまり

木田小学校保健室
令和8年6月25日
No. 4



は ほけんしどう 歯の保健指導をしました

1年生には、「はのおうさま ピカピカだいさくせん」というテーマで歯の保健指導を実施しました。6歳頃から生えてくる第一大臼歯はむし歯になりやすいことを学んだ後、染め出しを行って歯の汚れを可視化し、第一大臼歯のみがき方について学習しました。

だいいちだいきゅうし



おおきい
つよい
たくさんつかう



5年生には「歯肉炎と歯肉炎を予防する口腔ケアについて学ぼう」というテーマで保健指導を行いました。歯肉炎について学んだ後、染め出しを行って歯垢の付着状況を確認し、歯肉炎予防のための歯みがきのポイントやデンタルフロスの使い方について学習しました。

授業で学んだことを意識して、きれいで健康な歯を保ちましょう。



あいさつ
挨拶

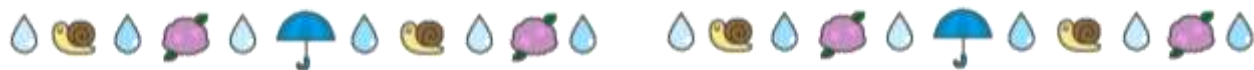
実習生の宮嶋来翠と石本梨乃です。6月1日からの3週間と4週間、保健室で養護教諭の実習をさせていただきました。実習では、保健室での対応や1年生と5年生に歯の染め出しの保健指導をさせていただきました。初めての保健指導でとても緊張しましたが、皆さんの積極的に授業に取り組む姿を見ることができ、とても嬉しかったです。みなさんの明るい笑顔を見て、私たちも楽しく実習することができました。ますます暑くなりますが、体調管理に努めて、元気な学校生活を送りましょう！ありがとうございました。

実習生 宮嶋来翠 石本梨乃

◆子どもは大人よりも熱中症になりやすい！？◆

子どもは大人よりも体温調節する機能が未熟で、体温を下げるまでに時間がかかり、熱がこもりやすいです。また、子どもは背が低いので大人よりも地面からの熱さを感じやすいです。

そのため、暑さに注意することが大切です！ こまめに水分をとったり、日傘や帽子を使い、暑さから身を守りましょう。



歯科検診が終わりました

おめでとう

歯科検診で学校歯科医さんから、歯みがきがきれいにできている人へ、「歯みがき名人認定証」をいただきました。今年は135人でした。

歯科医さんからも「歯がきれいな子が多い」とほめていただきました。

「歯科検診の結果」は、全員にお渡ししています。むし歯は、風邪などの病気と違って、自分の力で治ることはありません。もしむし歯があっても、早めに治療することで、早く治ります。『受診のお勧め』に○がついていた人は、早めに受診しましょう。

《はみがき名人》

1年生	11人
2年生	20人
3年生	18人
4年生	27人
5年生	37人
6年生	22人

合計135人

【 保護者の皆様へ 】

◆ 給食後の歯みがきについて

給食後の歯みがきを希望される方は、担任にお申し出ください。希望される方は、ハブラシ・コップの準備をお願いします。

◆ Totoruでの欠席連絡についてのお願い

お子さまが「体調不良・その他」等で欠席される場合、備考欄へ体温および具体的な症状(例:咳、鼻水、のどの痛み、腹痛など)をご記入いただきますようお願いいたします。ご協力、よろしくお願いいたします。

保健室のひとこい



この行事食、な～んだ？

ヒント①6月30日に食べると、病気をしないで

元気に過ごせると言われています。

ヒント②三角の形は、冷たい「氷」を表しています。

ヒント③上についている「あずき」には、疲れをとる栄養がいっぱいです！

正解は、「水無月（みなづき）」です！昔は今のようにクーラーや冷蔵庫がなかったので、お菓子里に「氷」や「魔除けの赤（あずき）」の願いを込めて、夏の健康を祈ったそうです。しっかり食べて、これからの暑さに負けない強い体をつくりましょう。

