

4月

ひだまり

木田小学校保健室

令和8年4月8日

No. 1

春風の心地よい季節になり、新年度がスタートしました。学年が一つ上になり、心も体も一回り大きくなった子ども達の姿は、たくましさを感じられます。木田小学校保健室では、木田っ子のみなさんが元気に学校生活を送れるようサポートしていきたいと思います。今年度もよろしくお願いします。



定期健康診断が始まります

4月からいろいろな検査が続きます。正しく検査が受けられますようご協力をお願いします。

●身体測定 ・身長・体重・視力（全学年）

・聴力（1，2，3，5年生）

●色覚検査 色の見分けができるかの検査

（4年生の希望者のみ）

●内科検診 心臓や肺の異常、骨の成長、皮膚の

様子などの検査（全学年）

●尿検査 腎炎や腎臓の病気、糖尿病などを早

期発見する検査（全学年）

●心電図検査 心臓に病気がないかの検査

（1，4年生）

●歯科検診 虫歯や歯ならび、歯ぐきに病気が

ないかの検査（全学年）

【健康診断の日程】

4／10（金）	13（月）	身体計測
4／15（水）	3年	内科検診
4／16（木）	6年	内科検診
4／22（水）	2年（1・2・3組）	
	5年（1・2組）	内科検診
4／23（木）	2年（4・5組）	
	5年（3・4組）	内科検診
4／23（木）		尿検査（全校）
4／30（木）	1・4年（1・2組）・みこた	内科検診
5／1（金）	1・4年	心電図検査
5／13（水）	1・4年（3・4組）	内科検診
5／14（木）	3～5年・みこた	歯科検診
5／21（木）	6年・2年（1～3組）	歯科検診
5／28（木）	1年・2年（4・5組）	歯科検診
5／26（火）		尿2次検査
（実施するクラスが変更になる場合もあります）		

※内科検診では、正確な検査・診察のため、医師が体操服・下着を上げて、背骨や腹部を視触診したり、体操服・下着の下から聴診器を入れたりして調べることがあります。

※健康診断結果については検査終了後にお知らせします。治療が必要だった場合は、早めに医療機関で受診をお願いします。受診結果につきましては、担任に精密検査結果用紙をお渡しください。



清潔に学校生活を送れるように

以下のことについて、ご家庭で確認をお願いします。

- つめは長くないか。 ○きれいなハンカチを持っているか。
- ティッシュを持っているか。 ○前髪は、目にかかっていないか。



日本スポーツ振興センター災害給付について



学校管理下における児童の災害に対して、災害給付金の請求ができます。

★医療機関の窓口で、保険診療で1500円以上支払った場合

★授業中、休み時間、学校行事、登下校中の学校管理下で起こったけがが対象となります。
病院を受診される場合は、担任までお知らせください。

学校感染症について



病院で下記のような病気と診断された場合、感染予防のため法律で決められた日数が出席停止となります。診断が出たらすぐに学校へお知らせください。＊出席停止期間は、医師の指示に従ってください。

学校感染症	出席停止期間
新型コロナ	発熱の翌日を1日目として5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで（症状が軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ呼吸器症状が改善傾向にあること）
インフルエンザ	発熱の翌日を1日目として5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
水痘（水ぼうそう）	全ての発疹がかさぶたになるまで

他 ★百日咳・麻疹・風疹・流行性耳下腺炎（おたふく）・水痘（水ぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・流行性角結膜炎（はやり目）・菌性髄膜炎・結核・溶連菌感染症

※アデノウイルスと診断された場合は、咽頭結膜熱、流行性角結膜炎でないかご確認ください。

早退やケガの連絡について

体調不良で学習できない時や、ケガをして受診が必要な時は、保護者の方へ連絡をいたします。

※早退時はお子様だけで下校はできません。必ず保護者の方のお迎えをお願いしています。

《 学校から早退の連絡や、受診などのご相談をする目安 》

- ・ケガ：骨折の疑い／出血が止まらない／首から上のケガ など
- ・病気：37.5℃以上の発熱／1時間程度保健室で休養しても体調が変わらない場合 など

