

給食だより

令和8年

2月号



みんな大好き
福井市学校給食
facebook
ページ

福井市学校給食センター

(毎月19日は食育の日)

★家族一緒に読みましょう★

郷土に伝わる食べ物を知ろう

2月7日は、『ふるさとの日』です。現在の福井県が誕生したのは、1881年(明治14年)2月7日で、この日を記念して、『ふるさとの日』が定められました。



ふるさと給食

A: 9日(月) B: 16日(月)

○ふるさとコロッケ

わかさぎゅう、ふくいポーク、県産小松菜が入ったコロッケです。

ふるさとの日給食

A: 6日(金) B: 5日(木)

○焼きさば

わかさわんと若狭湾で獲れたさばは、かつて鯖街道とおくきょうとほこみやこしょくぶんがささを通って京都へ運ばれ、都の食文化を支えていました。その歴史あるさばを香ばしく焼いた「焼きさば」は、代々受け継がれてきた福井自慢の郷土料理です。

○ぼっかけ汁

福井県で100年以上前から食べられてきた郷土料理です。根菜類や厚揚げ、糸こんにゃく等が入った具だくさんの汁を、ごはんにぶっかけ食べることから「ぼっかけ」と呼ばれています。地域の食卓で長く愛されている伝統の味です。

福井の代表的な郷土料理

さばのへしこ さといもに里芋のころ煮 おろしそば あつあに厚揚げの煮たの

郷土料理3択クイズ

Q1 「郷土料理」とはどんな料理でしょう?

- 江戸時代に作られた料理
- 地域で伝えられてきた料理
- お祭りのときだけ食べる料理

Q2 福井県の郷土料理は、次のうちどれでしょう?

- げんげのみそ汁
- めった汁
- 打ち豆汁

節分3択クイズ

レベル★★★

Q1 「節分」とは、どんな日のことをいうでしょう?

- 鬼がたくさん来る日
- 豆が収穫できる日
- 季節が変わる日

レベル★

Q2 鬼を追いはらうために使う大豆を、若いうちに収穫したものはどれでしょう?

- いんげん
- 枝豆
- 落花生

レベル★

Q3 家畜たっぷりの大豆はいろいろな食品に加工されますが、次のうち大豆が入っていないものはどれでしょう?

- しょうゆ
- はんぺん
- とうふ

レベル★

Q4 鬼を追いはらうために、ある魚の頭を飾りに使いますが、その魚はどれでしょう?

- タイ
- イワシ
- サンマ

(賞川豆料理) (賞川豆料理) (賞川豆料理)

入賞者のメニューが給食に登場します♪

A: 25日(水) B: 27日(金)

ふくい市「7月のふるさと」をテーマにしたクイズの答えは②(カ) (賞川豆料理のメニュー) ②=30 (賞川豆料理のメニュー) ②=30 (賞川豆料理のメニュー) ②=30

