



ひだまり

木田小学校保健室
令和7年11月20日
No.8

11月7日は「立冬」。木枯らしが吹いて木々の葉を落とし、冬の足音が聞こえ始めました。そろそろ冬支度を始める時期ですね。寒くなってくると特に水を使う手洗いや歯みがきなどは、早く終わらせようという加減になってしまいがちですが、そういうときこそ意識していいねに。冬服や暖房器具を準備するのと一緒に、健康への意識も冬用に切り替えていきましょう。



6年生 いのち がくしゅう 命の学習

NPO法人 命のバトンの方を講師にお迎えし、AEDを使った心肺蘇生法の実習を通して、命の大切さについて学習しました。AEDの使い方、救急車が来るまでに小学生にもできることがあることを学びました。また、日本全国AEDマップで、AEDがどこに設置されているのかがわかります。家の近くのどこにAEDがあるか、調べておく目安ですね。



【感想】今日習ったことは、身近なところにあつて、いつどこで起きるかわからないんだなと思いました。しっかり今日習ったことを覚えて日々を過ごしていこうと思いました。

【小学生にもできること】

- ・119で救急車を呼ぶ
- ・AEDを持ってくる
- ・大人を呼ぶ



全国AEDマップ

♡がAEDが設置されている場所です。学校以外に、コンビニなどにもAEDが設置されていることがわかります。



てあら
手洗い・うがいをする

かぜ インフルエンザ りゅうこうちゅう 流行中!



マスクをする



ひとご
人混みを避ける



きそくただ せいかつ
規則正しい生活をする

さむくうきかんそう ふゆ かぜ はや
寒くて空気が乾燥する冬は、風邪やインフルエンザが流行しやすいです。
じぶん たいさく
自分でできる対策をしましょう。

インフルエンザといえば、みなさんも知っている通り、冬に流行する感染症の代表格です。しかし、近ごろは秋の早い時期から流行が始まっています。

現在、木田小学校でもインフルエンザが流行しています!! 引き続き、石けんでのこまめな手洗い、せきエチケット（マスクの着用）、教室の換気など、基本的な感染症対策をしっかりと行っていきましょう。

【 保護者の皆様へ 】

○感染症の出席期間について

インフルエンザの出席停止期間は、「発症後（発熱の翌日を1日目として）5日を経過し、かつ解熱したあと2日を経過するまで」です。新型コロナウイルスの出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した（解熱薬を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にある）後1日を経過するまで」となっております。感染症と診断された場合は、学校までご連絡ください。

感染症にかかり、快復後に登校した際に、出席停止期間の確認のため、お電話させていただくことがあります。ご了承ください。



保健室のひとりと



かんせん じゅうしょうか ひと かんせんかくだいぼうし
感染すると重症化しやすい人がいます。感染拡大防止は、そういった人
たちを守ることにもつな갑니다。「かんせんたいさく
に、たいさく ばんぜん
対策を万全にしていましよう。