

給食だより

令和7年 3月号



みんな大好き
福井市学校給食
facebook
ページ

（毎月19日は食育の日）

★家族一緒に読みましょう★

福井市学校給食センター

いよいよ3月です。学校では1年間のまとめの月です。給食の時間や、毎日の食事の仕方はどうでしたか。

1年間の食事について振り返ってみましょう。

1年間の食事を振り返ろう 次の項目について確認してみましょう。

 一日3食（朝・昼・夜）きちんと食べている	 毎日朝ごはんを食べている	 好ききらいせずに食べている	 間食・夜食は食べる量、種類、時間を考えている
 よくかんで味わって食べている	 給食を残さず食べている	 食事は主食・主菜・副菜がそろっている	 和食を食べるようにしている



できなかったところは、今日からがんばりましょう。

- 牛乳
- 羽二重餅
- わかめのすまし汁
- 白菜の煮びたし
- 塩焼き
- 五目寿司
- ふくい名水サーモンの

A: 3月3日 (月) B: 3月5日 (水)

ふるさと給食



ふるさと給食は、福井で作られるおいしい食べ物や郷土料理を取り入れた献立です。

福井県大野市で育てられた「ふくい名水サーモン」は、身がしまっていて、臭みもなく、脂が甘くて上品な味わいです。給食では、塩焼きにしました。

よく味わって食べてみましょう。

A: 3月6日 (木) B: 3月7日 (金)

卒業お祝い給食



日本では、昔から赤い色は縁起がよいと考えられており、

炊くと赤色になる古代米が、お祝いの日に食べられてきました。

給食では、福井市鶉地区で作られた古代米の、紫黒米を使用しています。古代米は、大切に守られてきた日本の食文化のひとつです。

卒業生のみなさんは、学校生活を振り返りながら、楽しくいただきます。在校生のみなさんは、卒業生への感謝の気持ちでいただきます。

