

令和4年度 食に関するアンケート結果から(抜粋)・・・令和4年11月実施(各学年1クラス抽出)

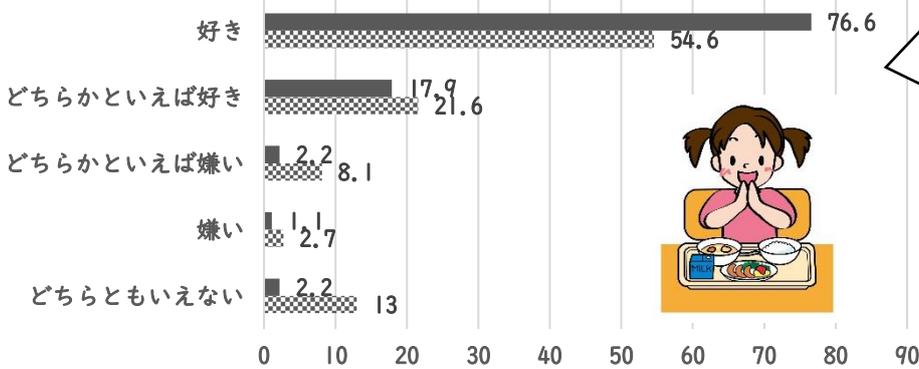
《保護者の皆様へ》

県が毎年実施しているアンケートです。本校の実態をお知らせします。  
ご家庭でお子様と食について話し合う材料にさせていただけたらと思います。

R4年度(%) ■  
R3年度(%) ▨

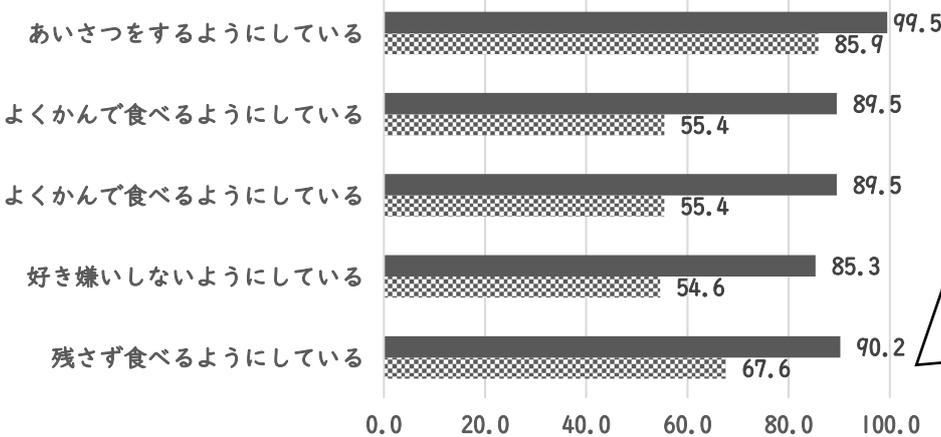


給食は好きですか？



給食が好きと答えてくれた人が昨年度よりも増えました!「今日の給食は〇〇だ! やったー!」「明日は〇〇が出る!うれしい!」と給食を楽しみにしてくれているのは、大変ありがたいです。これからも子どもたちに安心安全でおいしい給食を提供していきます。

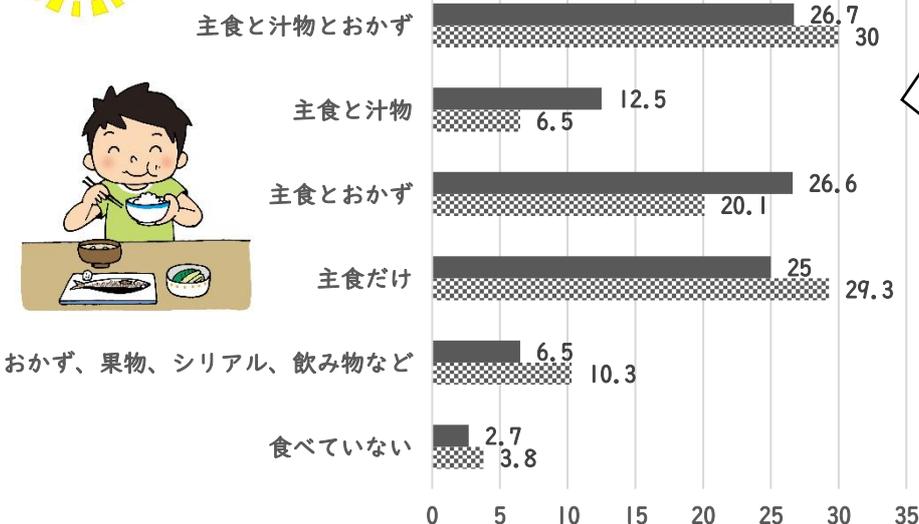
どのようなことに気をつけて食事をしていますか？



今年度は、給食委員会を中心に、食品ロスについて調べ、給食時間の放送で木田小学校の食べ残しの現状をお知らせしました。食べ残しを少しでも減らせるように、クラスでできることを決めました。準備を早くして食べる時間を増やしたり、一人ひとくち運動をしたり、クラスで協力する様子が見られました。



朝ごはんは何を食べてきましたか？



栄養バランスのよい朝ごはんを食べないと、脳が働きません。ごはんやパンの炭水化物が分解されてできる脳のエネルギー源のブドウ糖を使うには、おかずからもさまざまな栄養素をとることが重要です。しっかり朝ごはんを食べるためには、まず早寝早起きで生活リズムを整えることから始められるといいですね。