



ひだまり

木田小学校保健室
令和6年12月20日
No.9

いよいよ冬休みです！冬休みはクリスマスやお正月など楽しいイベントがいっぱいですね。だからといって、夜遅くまで起きていたり、不規則な生活を送ったりしていると、体調を崩してしまいます。冬休みの間も、規則正しい生活を送り、冬休み明けは元気に学校にきてくださいね。

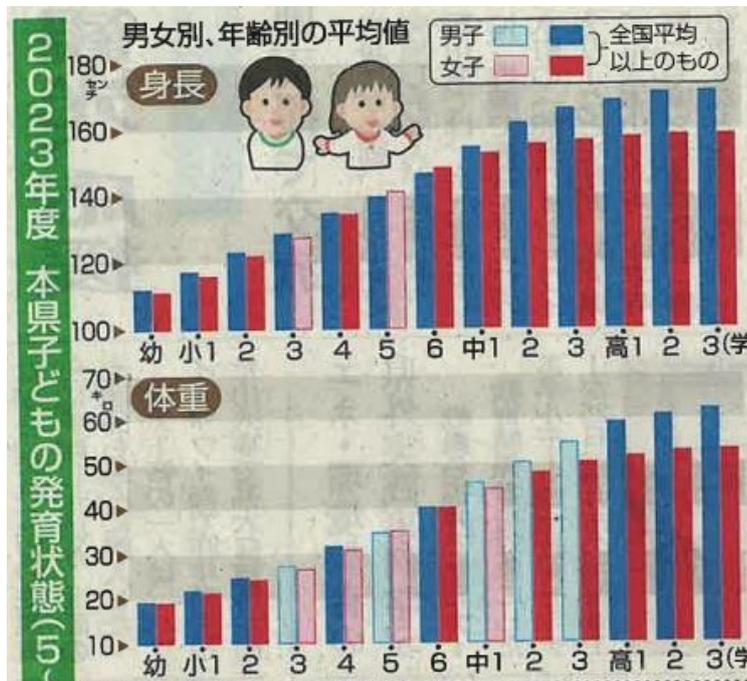


福井県のこどもの発育のようす (11/28の福井新聞より)

福井新聞に、学校保健統計の結果がのっていました。

福井県と全国を比べると、身長は福井県の男子が全ての年齢で全国平均を上回っており、女子もほとんどの年齢が全国平均を上回っていました。

小学生のうちには身長も体重もぐんぐん成長していく時期です。しっかり食事や睡眠をとり、どんどん大きくなってください。



県内男子身長平均超え



インフルエンザ注意報発令中です！！

インフルエンザといえば、みなさんも知っている通り、冬に流行する感染症の代表格です。しかし、近ごろは秋の早い時期から流行が始まっています。

現在、木田小学校でもインフルエンザが流行中です！！引き続き、石けんでのこまめな手洗い、せきエチケット(マスクの着用)、教室の換気など、基本的な感染症対策をしっかりと行っていきましょう。



せきエチケットを知っていますか？

せきエチケットとは、せきやくしゃみによる感染を防ぐために、マスクやハンカチ、ティッシュを使って口や鼻をおさえることで、周りの人に感染を広げないようにするためのマナーです。学校では、たくさんの方がすごしているので、マナーを守り、みんなが気持ちよく学校生活を送れるようにひとりひとりが心がけていきましょう。



マスクをつける



ティッシュ・ハンカチで
口・鼻をおおう



そでの内側で口・鼻をおおう



【 保護者の皆様へ 】

○感染症の出停期間について

インフルエンザの出席停止期間は、「発症後(発熱の翌日を1日目として)5日を経過し、かつ解熱したあと2日を経過するまで」、新型コロナウイルスの出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した(解熱薬を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にある)後1日を経過するまで」となっております。感染症と診断された場合は、学校までご連絡ください。

感染症にかかり、快復後に登校した際に、出席停止期間の確認のため、お電話させていただくことがあります。ご了承ください。

○災害共済給付制度について

病院受診の際、福井市では令和7年1月1日より、子ども医療費助成により窓口の自己負担金が無償となります。しかし、学校の管理下での災害については、これまで通り、診療点数が500点以上の場合は、災害共済給付制度を優先的にご利用くださいますようお願い致します。

保健室のひとりごと



2024年もおわりに近づいてきました。今年はどうな一年でしたか？12月31日に年越しそばを食べるおうちも多いと思います。年越しそばの由来はさまざまあり、そばが切れやすいことから「今年一年の災厄を断ち切る」という意味もあるそうです。保健室では、けがをたくさんみてきた一年でした。おそばをたくさん食べ、2025年は木田っ子のみなさんが安全にすごせるように願っています。