



ひだまり

木田小学校保健室
令和7年2月20日
No. 1 1

2月19日は「雨水」でした。「雨水」とは、降る雪が雨へと変わり、雪解けがはじまる頃のことです。こよみの上では春ですが、まだしばらくは寒さが続きそうです。気候に合わせて上手に衣服を調整しながら寒さを乗り切りましょう。



どれくらい大きくなった？

1月に、今年度最後の発育測定をしました。下の表は4月と1月のそれぞれの学年の身長（センチ）の平均と何センチのびたか計算したものです。1年間でどれだけ大きくなったでしょうか？

	ねんせい 1年生		ねんせい 2年生		ねんせい 3年生	
	だんし 男子	じょし 女子	だんし 男子	じょし 女子	だんし 男子	じょし 女子
4月	116.7cm	115.5cm	122.3cm	122.1cm	128.6cm	127.7cm
1月	121.0cm	119.4cm	127.0cm	126.3cm	133.0cm	132.7cm
伸び	+4.3cm	+3.9cm	+4.7cm	+4.2cm	+4.4cm	+5.0cm

	ねんせい 4年生		ねんせい 5年生		ねんせい 6年生	
	だんし 男子	じょし 女子	だんし 男子	じょし 女子	だんし 男子	じょし 女子
4月	133.3cm	133.3cm	140.3cm	139.4cm	145.9cm	146.6cm
1月	137.7cm	138.6cm	145.4cm	144.3cm	151.7cm	150.8cm
伸び	+4.4cm	+5.3cm	+5.1cm	+4.9cm	+5.8cm	+4.2cm



どの学年もとっても大きくなりましたね。

6年生には6年間の成長が記された『卒業おめでとうカード』を渡します。1年生のころからくらべて、6年間でどれだけ大きくなったか楽しみですね。

ねんせい がくしゅう 2年生 いのちの学習

ふくいけんじょさんしかい めい じょさんし こうし わか たいせつ がくしゅう
福井県助産師会から4名の助産師さんを講師にお迎えし、いのちの大切さについて学習しました。
たいないたいけん あか にんぎょう たいけん しんおんたいけん たいけん とお じぶん ともだち
胎内体験、赤ちゃん人形だっこ体験、心音体験の3つの体験を通して、自分もお友達もかけがえのない『いのち』であるということ、たくさんの人に見守られてここまで成長してきたことを学びました。



あか なか かあ あか
赤ちゃんのおへやの中には、お母さんと赤ちゃんをつなぐへその緒という管があり、そこからおなかの中の赤ちゃんに栄養や空気を送っています。おへそはお母さんと自分がつながっていたしるしなのです。

おかあさんのおなかの中にはあたたかい水があって、そこで赤ちゃんがそだつということがわかりました。ふくろの中にはいったとき、すごくきもちよかったし、あたたかかったです。



ちょうしんきをむねにあててみたらドックンドックンきこえました。



にんぎょうの赤ちゃんをだっこしてみたら、いがいに重かったから、お母さんはきっと重くて大変だけれどがんばってぼくをそだててくれたんだなと思いました。



みなさんも、生まれてきたときのことや、赤ちゃんのときのこと、おうちの人とお話してみてください。

保健室のひとりごと



がつ はついくそくてい ねんせい こころ がくしゅう はなし
1月の发育測定で、5年生に心の学習「リフレーミング」についてお話をしました。リフレーミングとは、物事の枠組みを外して、違う視点から物事を見ることです。

ちくちくことばをふわふわことばに変えてみることで、自分にもたくさんいいところがあると
かん 感じる事ができたり、友達の良いところもたくさん見つけられたりできそうですね。