



ひだまり

木田小学校保健室
令和6年5月15日
No.3

しんがくねん 新学年になって1ヶ月。そろそろ あたら しい教室にも慣れてきたころでしょうか。つか ぎ み ひと 疲れ気味の人も いるかもしれませんね。がつこうはん 4月後半は、けがに 加え、ふくつう おうと たいちょうふりよう 腹痛・嘔吐などの体 調不良による来室も 増えて いました。これからは、はださむ ひ おも きゅう あつ ひ 肌寒い日があったかと思えば、急に暑くなる日も あります。体調を崩さないように せいかつ 生活リズムにも気を付けていきたいですね。



てい きけんこうしんだん ま さいちゅう 定期健康診断真っ最中です



いよいよ健康診断もおわりに近づいてきました。

のこりは5/16(木)、5/23(木)4.5.6年生の歯科検診です。

歯科検診では、むし歯の有無、歯肉の状態、歯垢の状態、歯列の 状態を見ます。

歯科医さんが言っておられる言葉をよく聞いてみましょう。

「C」むし歯があります

「O」ちりょうした歯

「CO」むし歯のなり始めかもしれない歯

※歯科検診がおわったら、全員に「結果のお知らせ」を配付します。



ひ こんな日は 熱中症 にご用心

しつ ど たか ひ 湿度が高い日



きゅう 急に あつ 暑くなった日



かぜ よわ 風が弱く、 ひ 日ざしが強い日

からだ あつ な 体がまだ暑さに慣れていないこの時期、
きゅう うんどう 急な運動をすると 熱中症の危険 があります。

- ✓ こまめな水分補給
- ✓ タオルで汗をふく
- ✓ ぼう し 帽子をかぶる



いま 今からしっかり たいさく 対策しましょう

はださむ 肌寒い4月から一転、急に暑い日が増えてきました。
さいきん 最近、家から持ってきたお茶が午前中には全部飲みきってしま った!という人を多くみかけます。これから、もっと暑い日が 続きますので、たくさん水分を持ってきたください。

お世話になる 学校医の方々

みなさんの健康をサポートして下さる学校医の先生方を紹介します。すでに内科検診、歯科検診でお会いした人もいますね。お会いしたときは、元気よくあいさつをしてください。

- 学校医さん
 - 中田 庸平 先生 (コモ小児診療所)
 - 岡田 映子 先生 (細川内科クリニック)
- 学校歯科医さん
 - 竹下 英俊 先生 (竹下歯科)
 - 島田 真弓 先生 (あおば歯科)
- 学校薬剤師さん
 - 東郷 俊江 先生 (南山堂薬局)



【 保護者の皆様へお願い 】

◆ 精密検査のお知らせについて



健康診断の結果、病気や異常の疑いがあった場合は、「精密検査のお知らせ」をお渡しします。早めに医療機関への受診をお願いします。なお、受診されましたら、結果を記入していただいた用紙を学校へご提出ください。

また、すでに受診・治療済みの場合には、その旨を保護者の方が精密検査の用紙に記入し、学校へご提出くださいますようお願いいたします。

学校での検査はスクリーニング検査のため、医療機関では「異常なし」と診断される場合がありますが、疾病の早期発見、治療のためご了承ください。

◆ お茶の貸し出しについて

これから気温が高い日が続きます。一日、学校生活を送るのに十分な量の水分のご準備をお願いします。

お茶を忘れたときや、飲みきってしまったとき、保健室でペットボトルのお茶の貸し出しをしています。近日中に必ず同じサイズのお茶の返却をお願いします。(お茶の種類は問いませんが、麦茶だとありがたいです。)



保健室のひとりで



五月五日は「こどもの日」でした。子どもがすくすくと成長していることをお祝いし、これからの成長を祈る日です。こどもの日といえば、鯉のぼりですね。一番大きい鯉は「真鯉」、二番目に大きい鯉は「緋鯉」、一番小さな鯉は「子鯉」といいます。鯉は、流れが速くて強い川でも元気に泳ぎ、滝をものぼってしまう強い魚だそうです。そんなたくましい鯉のように、子どもたちが元気で大きくなることをお願いする意味が込められているそうです。