



ほほえみ

R4. 6. 1
福井市啓蒙小学校
保健室

蒸し暑い日があると思えば、肌寒くなる日もあり、いろいろな天気の日があります。これから梅雨に入るとジメジメした日が多くなると思います。着る物や生活習慣を整えて、体調を崩さないようにしてほしいです。熱中症の予防にも配慮をお願いします。

<身体計測の結果より>

		4月	1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	身長		115.4	123.6	129.5	134.8	141.1	145.0
	体重		21.3	24.9	28.1	32.4	36.8	38.3
女子	身長		118.4	121.8	126.2	134.4	141.7	147.9
	体重		22.7	23.4	26.5	31.3	35.2	39.9



学年が上がるにつれて、どの児童も身長体重ともに成長しています。規則正しい生活を心がけ、心も体もすくすく成長して行ってほしいものです。

<歯科検診結果より>

- 今年度、62人の児童がむし歯を保有していました。
- むし歯を保有している児童は全体の15%です。
- むし歯ができて、すぐに歯医者に行き、治療してもらっている児童が多いようです。
- 治療勧告書の回収済み人数は 6人(10%)です。
※まだ治療の済んでいない方は早めに受診をお願いします。



むし歯治療勧告者	
1年	12人
2年	2人
3年	15人
4年	15人
5年	9人
6年	9人
合計	62人

6月の保健目標「歯を大切にしよう」

6月の体重測定後、歯の保健指導を行います。年1回、口の中をじっくりみる時間を大切にしています。磨いてはいるけれど、毎日のことと思っておろそかになっている児童が多いようです。

「鏡をみながら、3分間、一本一本丁寧にみがく！」を

心がけましょう。ご家庭でも、お子様のお口の中を見ていただけるとありがたいです。



みがいた後は、**かがみ鏡でチェック**、**舌でさわってチェック**



おうちの方といっしょによみましょう。

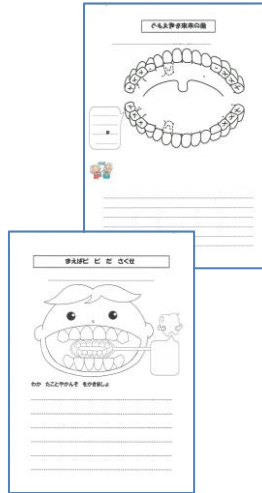


保健指導後に、歯の染め出し剤を持って帰ります

お家で歯の染め出しに挑戦！！

汚れが歯のどこについているか、歯垢染め出し剤を使って、親子で確認をしてください。染め出しをしたら、赤くなった箇所を赤鉛筆で色を塗って汚れを確認してください。

普段の歯磨きのくせを知る機会になります。よろしくお願ひします。



◆◇熱中症対策にご協力よろしくお願ひします◆◇

①こまめに水分補給をします

- ・ たっぷりのお茶の入った水筒を毎日持ってきてください。
(足りない時は2つめの水筒またはペットボトルを袋に入れて持ってきます。)



※屋外の活動場所には必ず水筒を持っています。

②屋外では帽子を着用します (6月～10月)

- ・ 大休みや昼休みなどの休み時間に外で遊ぶ場合は、必ず帽子をかぶります。
※原則、帽子をかぶらない場合は、外に出られません。
- ・ 屋外での活動や授業中は、帽子をかぶります。
- ・ 登下校は必ず帽子をかぶります。

1～3年は黄色帽子、4～6年は華美ではない帽子か黄色帽子



③マスクをはずします (6月～10月)

- ・ 体育は、マスクをはずします。(熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いため)
- ※コロナが心配でマスクを着用する児童は、観察を丁寧に行います。
- ・ マスクを外して活動する時は、児童の間に十分な距離を保ちます。
- ・ 大休み、昼休みはマスクを外してもよいですが、十分な距離を保ちます。

★これからさらに暑くなります。熱中症指数計を使いながら、運動や活動の短縮、中止を行っていきます。よろしくお願ひします。

