

11月29日〔 保健講演会 〕

今年も、学校医の冨澤貞夫先生をお招きし、講演をしていただきました。講演会ではストレスが体に与える影響など、心とからだのつながりについて教えていただきました。今回学んだことをこれからの生活に生かしてこころも健康に過ごしたいです。
(情報科学部2年)

