

7月17日(木) 6限目

福井医療大学出前講座ー折れない心を育てる

福井医療大学の北川敦子教授をお招きして「折れない心を育てる」という題目でご講演いただきました。



悩みと苦しみのメカニズムや、心の支えになる人間関係や夢をもつことの大切さ。そしてお互いを認め合う人間関係や、「反復」を中心とする、カウンセリング的な声かけの仕方などをもとも分かりやすくお話ししていただきました。



自分を認め大切にすることを学びました。また、悩んでる人に寄り添ってわかってあげようと思いました。