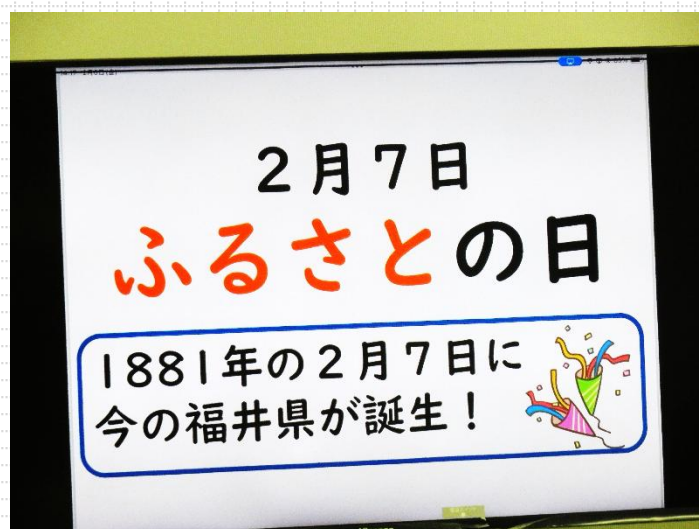


2月6日（金） 6限目

〔 2年生 栄養指導 〕

学校栄養士の稲田先生から、2年生が栄養についての授業をしていただきました。



健康長寿福井は、食生活が支えています！

健康のために、伝統的な食事を参考にして食生活を見直しましょう！



2/7の「ふるさとの日」のお話から、福井の健康長寿の秘密を学びました。食塩過多だったり、食生活が変化する現代で、毎日の食事を見直すきっかけになりました。