

2月16日(金)

〔栄養士訪問 北陸新幹線ウェルカム!給食〕

健康長寿福井県の食生活について学びました。郷土料理に使われる和食の「まごわやさしい」食材の効果が理解できました。また、本日の給食のタイトルは「北陸新幹線ウェルカム!給食」でした。



キムタクごはんとは?
キムチとたくわん

- 【左下：キムタクごはん（長野県）】
- 【左上：小松菜煮浸し（東京都）】
- 【中央：焼き鯖（福井県）】
- 【右下：呉の味噌汁（福井県）】
- 【デザート：いちごのクリーム大福（福井県）】



【厚揚げは購入額日本1位】

ま：豆
ご：ごま
わ：わかめ
や：野菜
さ：魚
し：しいたけ
い：いも