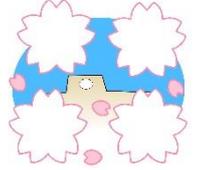


ほけんだより 4月

令和6年4月10日
 上文殊小学校 保健室

いよいよ新しい年度がはじまりました！ご入学・ご進級おめでとうございます。これから保健室で、みなさんの心とからだのサポートをさせていただくのは、養護教諭の西尾 亜理沙です。よろしくおねがいします。これから、けんこうしんだんが始まります。自分のからだについて知る大切な行事です。しっかりとじゅんびをし、注意をまもって検査を受けましょうね！



こころのほけんもくひょう
 今月の保健目標

はてな？じぶんのからだ！

保健室はこんなところです

できること



できないこと



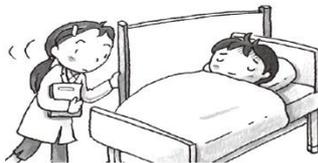
ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてみましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院でもらってくださいね。



けんこうしんだん よてい 健康診断の予定



4 月

○19日(金) しんたいけいそく ぜんがくねん 身体計測 <全学年>

しんちよう たいじゆう しりよく ちようりよく 身長・体重・視力・聴力(1・2・3・5年のみ)

5 月

○ 9日(木) にようけんさていしゆつ ぜんがくねん 尿検査提出 <全学年>

○14日(火) しんでんずけんさ 心電図検査 <1年・4年>

○21日(火) ないかけんしん ぜんがくねん 内科検診 <全学年>

○31日(金) し か けんしん ぜんがくねん 歯科検診 <全学年>



その他

☆ たいじゆうそくてい 体重測定 6・9・11・2月

(9月・2月は身長も測ります)

☆ ついかしりよくけんさ ぜんがくねん 追加視力検査 <全学年> あき じつしよてい 秋に実施予定

☆ ついかし か けんしん ねん 追加歯科検診 <1・4年> あき じつしよてい 秋に実施予定

☆ しきかくけんさ ねん きぼうしや 色覚検査 <4年の希望者> あき じつしよてい 秋に実施予定

せんせいがた しょうかい お世話になる先生方の紹介

内科 たにくち としなおせんせい てんのうちよう たにくちいん 谷口 利尚先生 <天王町、谷口医院>

歯科 はしもと かつとせんせい 橋本 勝人先生
あそずみがちよう はしもし か いん <浅水三ヶ町、橋本歯科医院>

薬剤師 かさまつ か おりせんせい 笠松 佳芳里先生
<リフレ調剤薬局>

カウンセラー むこせ あすか 向瀬 明香 先生
月1～2回(金曜日)
かわかみ なおこ 川上 直子 先生
月1回 (第1又は第2火曜日)



☆ けんこうしんだん けんけんちゆうさひよう 健康診断は、保健調査票に基づいて
おこな 行われます。4月15日(月)までにも
ってきてください。

☆ まいゆうかようび 毎週火曜日は、「せいけつしらべ」をします。はんかち・
はなかみ・つめをチェックします。つめは短く切ってお
きましょう。

☆ きんじゆうご は 給食後に歯みがきをします。はぶらし、こップは毎日も
ってきましょう。

日本スポーツ 振興センターの

災害共済給付について



学校生活の中での災害によって医療機関を受診すると、災害給付金の請求ができる保険に加入
してもらっています。年間掛金460円を7月集金で集めさせていただきます。

- ❖ 登下校、授業中、休み時間、校外学習など(交通事故は対象になりません。)
- ❖ 治癒するまでに、医療機関の窓口での支払が1,500円以上(自己負担3割で)

学校管理下で起こった災害で医療機関を受診した場合は、学級担任までお知らせください。子ども
医療費助成よりも、スポーツ振興センターの保険が優先的に適応されますので、医療機関の会計窓
口では、学校管理下の災害であることを伝えていただき、保険証を提示の上、いったん窓口で3割お
支払いいただきます。「子ども医療費助成費受給者証」は提示しないようにしてください。