

ほけんだより 4月



令和7年4月14日
上文殊小学校 保健室

いよいよ新しい年度がはじまりました！ご入学・ご進級おめでとうございます。みなさんは、どんな目標を立てましたか？これから1年、勉強や運動をがんばるためにも基本となるのは、「健康なからだ」です。これから健康診断が始まります。みなさんのからだの発育のようすや、どこか真合がよくないところはないか調べていきます。自分のからだについて知り、自分の健康を守るように考えていきましょう。保健室では、みなさんが元気で楽しく学校に通えるようにサポートしていきます。よろしくお願いいたします。

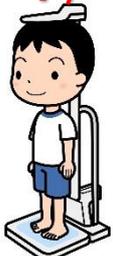


こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

じぶんのからだをしよう！

しんたいけいそく

4/16(水)に身体計測があります！



しんちょう
身長
ぜんがくねん
(全学年)



たいじゅう
体重
ぜんがくねん
(全学年)



しりよく
視力
ぜんがくねん
(全学年)



ちょうりよく
聴力
ねんせい ねんせい
(1~3年生・5年生)

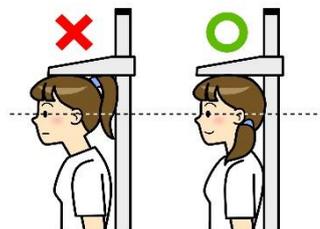
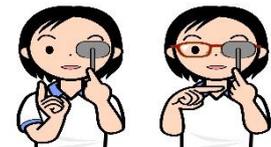
ぜんこういつ はん わ そくていかいじょう まわ ねんせい ねんせい はん いんそつ
全校一せいに、班に分かれて、測定会場を回ります。6年生は、1年生の班を引率したり、
かくけんさかいじょう てつだ
各検査会場で、お手伝いをします。

もちもの 持ち物・服そう



ねんせい
6年生のみなさん、
よろしくおねがいします！

- ① はんそで・はんずぼん
(さむい人は、上に長そでをきて移動しましょう。)
- ② めがね(学校で使うことがある人)
- ③ コンタクトレンズをしている人は事前に、担任の先生に伝えてください。
- ④ かみは、あたまのうへでは結ばず、よこに結んでみましょう。
- ⑤ てあしの手足のつめを短くしておきましょう。



れい わ ねん ど けんこうしんだん よてい
令和7年度健康診断の予定

4 月

○16日(水)身体計測<全学年>
身長・体重・視力・聴力(1・2・3・5年のみ)

5 月

○9日(金)校医検診<全学年>午後

○13日(火)尿検査提出<全学年>

予備日:14日(水) 2次検査:6月18日

○21日(水)歯科検診<全学年>午後

○22日(木)心電図検査<1・4年>8時30分~

※ご都合が悪い場合は、事前に学校にご連絡をお願いします。



その他

☆体重測定 6・9・11・2月

(9月・2月は身長も測ります)

☆追加視力検査<全学年> 10月に実施予定

☆追加歯科検診<1・4年> 11月に実施予定

☆色覚検査<4年の希望者> 10月に実施予定

せんせいがた しょうかい
お世話になる先生方の紹介

内科 谷口 利尚先生 <天王町、谷口医院>

歯科 橋本 勝人先生
<浅水三ヶ町、橋本歯科医院>

薬剤師 笠松 佳芳里先生
<リフレ調剤薬局>

カウンセラー 中尾 圭樹 先生
月1~2回(火曜日)
川上 直子 先生
月1回 (第2火曜日 変更あり)



☆毎週火曜日は、「せいけつしらべ」をします。はんかち・はなかみ・つめをチェックします。つめは短く切っておきましょう。

☆給食後に歯みがきをします。歯ブラシ、コップは毎日もってきましょう。歯ブラシは毛先が広がっていないか確認して、時々こうかんしましょう!



たいそうふくに着がえる時は、はんかちを入れかえることもわすれずに!

日本スポーツ
振興センターの

災害共済給付について



学校生活の中での災害によって医療機関を受診すると、災害給付金の請求ができる保険に加入してもらっています。年間掛金460円を7月集金で集めさせていただきます。

- ❖ 登下校、授業中、休み時間、校外学習など(交通事故は対象になりません。)
- ❖ 治癒するまでに、医療機関の窓口での支払が1,500円以上(自己負担3割で)

学校管理下で起こった災害で医療機関を受診した場合は、学級担任までお知らせください。子ども医療費助成よりも、スポーツ振興センターの保険が優先的に適応されますので、医療機関の会計窓口では、学校管理下の災害であることを伝えていただき、保険証を提示の上、いったん窓口で3割お支払いいただきます。見舞金を含めた4割が給付されます。「子ども医療費助成費受給者証」は提示しないようにしてください。(条件に満たなかった場合は、払い戻しを受けられません。領収書は保管しておいてください。)