

4年生

「かむことの大切さ」

1月9日（金）に学校給食センターの方に来ていただき、「かむことの大切さ」についてお話をしていただきました。授業では、5つの食べ物の固さをグループで話し合い、順番に並べてかみごたえ表を作成しました。よくかむことで、体が丈夫になったり、虫歯を防いだりするなど、よいことがたくさんあると学びました。「これから家での食事、給食などでどんな食べ物でもよくかんで食べたい」とたくさんの児童がふり返っていました。

