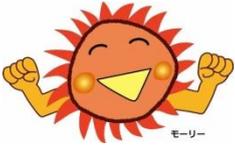


ほけんだより「げんき大すき」では、子どもたちの健康に関する情報をお知らせしています。家族と一緒に読んで、ご家庭でも健康について考えてみてくださいね。



げんき大すき

ほけんだより No.11

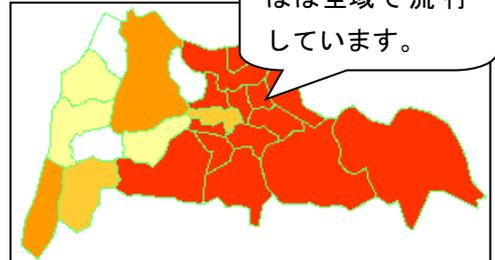
〔H29.2.17〕

日之出小学校保健室

●インフルエンザ流行中！ 2年1組学級閉鎖

かぜやインフルエンザが流行しています。インフルエンザA型に感染した子が急に増えた2年1組は、2月15日（水）・16日（木）の2日間、学級閉鎖をしました。

他のクラスは今のところ大丈夫のようですが、油断は大敵。福井県には、「インフルエンザ警報」が出されています。また、近くの学校では、インフルエンザB型も出ています。特に週明けの月曜日に欠席が増える傾向にあるので、土日に外出するときは十分気をつけましょう。



感染症情報システムより

インフルエンザ2月16日（木）福井市
☆福井県内で、多くのインフルエンザ患者が出ています。

●かぜ予防戦隊！フセグンジャー登場！！

2月の保健指導で、1～4年生は、「かぜ・インフルエンザの予防」について勉強しました。モーリーの知り合いで、白之出っ子のために登場したのが、『かぜ予防戦隊！フセグンジャー』です。

フセグンジャーの必殺技は、きっとみんなにもできるはず。全部きちんと覚えていますか？かぜ・インフルエンザにかからないように、これからもみんなで気をつけましょう！



ビデオ（声）と掲示物は、もりにこ保健委員会で作りました。ビデオは、全校放送で流します。

かぜ予防戦隊！ フセグンジャー



えいよう						
------	--	--	--	--	--	--

*フセグンジャーの名前は、かぜ予防のポイントです。書いてみましょう。



クラスごとのうがい薬には「うがいブルー」、低学年用の石けんには「手洗いピンク」が登場！大休みの後、給食の前、そうじの後、特にしっかりと手洗いうがいをしましょう。

カードを中学校へ引き継ぎ、毎年チェックします。

健康検定をしました (5・6年生)

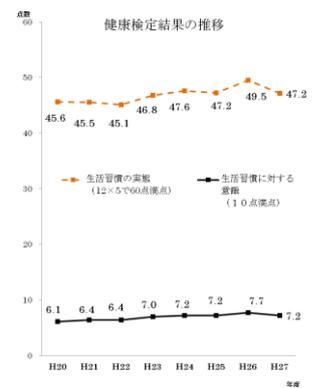
健康検定は、成和中学校区4校(成和中・旭小・和田小・白之出小)で、小学5年生～中学3年生が、毎年行っています。「睡眠・食事・運動・体の調子・清潔」の5つの項目について、自分の生活を振り返ります。5・6年生のみなさん、今年1年の生活の様子はどうでしたか? 改めて振り返ってみると、気をつけなければいけないことがみえてきましたね。

健康検定をきっかけに、健康に過ごせるように気をつけていきましょう!



保護者のみなさんへ

子どもたちへの温かいコメント、ありがとうございます。成和中学校区では、「もりにこウィーク」「健康検定」の取組を継続して行っており、今年で9年目になります。保護者の方々や地域の方々のご協力のおかげで、この取組を続けることができている。右のグラフは、中学生の健康検定の結果です。健康に対する意識が高いことが分かります。規則正しい生活は、子どもたちの健やかな成長の土台となります。今後も、子どもたちのために取組を継続していきたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願いします。



もりにこPR(わくわく交流デー) 2月7日(火)

2月7日(火)、わくわく交流デーがありました。来年入学する園児を迎え、1年生が学校の様子を紹介したり、一緒に勉強したりしました。1年生のみなさん、優しく教えてあげることができましたね。立派なお兄さん、お姉さんに見えましたよ。



クイズコーナーでは、健康キャラクター「モーリー」を紹介。



みなさんも『早寝早起き朝ごはん』に挑戦してみてください。



毎朝している「目の体操」も教えてあげました。

成和中学校区で、もりにこPRビデオ「小学生の1日」を作りました。小学生の1日の様子を見ながら、生活リズムについて考えます。

就学時健康診断・わくわく交流デー・授業参観の機会に、保護者の方に見ていただきました。保護者の方からは、「睡眠と朝食の大切さを改めて感じました。」「早寝早起き朝ごはんをがんばります。」などのご意見をいただきました。

