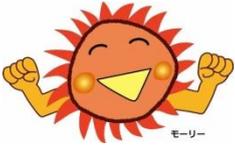


ほけんだより「げんき大すき」では、子どもたちの健康に関する情報をお知らせしています。家族と一緒に読んで、ご家庭でも健康について考えてみてくださいね。



げんき大すき

ほけんだより No.6

〔H28.9.16〕

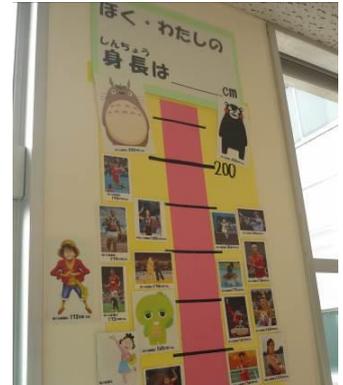
日之出小学校保健室

5・6年生のみなさん、^{ねんせい}連合^{れんごう}体育^{たいいく}大会^{たいかい}はどうか？^{なつやす}夏^{ちゅう}休み^{れんしゅう}中の^{れんしゅう}練習^{れんしゅう}から、よくがんばりましたね。^{せんしゅ}選手^{せんしゅ}のみなさんはもちろん、^{いっしょうけんめい}一生懸命^{いっしょうけんめい}応援^{おうえん}する人^{ひと}たちからも、^{ひの}日^ひ之^の出^でっ子^このよさが^{つた}伝わ^{つた}って^ききました。

^{つぎ}次^{つぎ}は、みなさんが^{たのしみ}楽しみに^{して}いる「^{ひの}日^ひ之^の出^でっ子^こ体育^{たいいく}大会^{たいかい}」です。みんな^もで^あ盛り^あ上げて^いきましょう！

9月の^が発^{はつ}育^{いく}測定^{そくてい}では、^{しんちよう}身長^{しんちよう}を^{はか}測^{はか}りました。^{なつやす}夏^{ちゅう}休み^{れんしゅう}中に、^こどの子^こも^{おお}大き^{おお}くなりましたね。^{ほけんしつまえ}保健室^{ほけんしつまえ}前の^{しんちようけい}身長計^{しんちようけい}は、^{せい}背^{せい}くらべ^{くらべ}で^にぎわ^{ぎわ}っています。

(オリンピック選手バージョンを追加しました。)



オリンピックで活躍した選手達と背くらべができます。

●^{きゅうきゅうけんてい}救急^{きゅうきゅうけんてい}検定^{けんてい}に^{ちようせん}挑戦^{ちようせん}しよう！^が9月の^{ほけんしどう}保健指導^{ほけんしどう}より

9月の^が保健^{ほけん}指導^{しどう}では、^{けが}ケガ^{をした}した^{とき}時の^{てあ}手^{てあ}当^して^{しかた}の^{べんきよう}仕方^{べんきよう}について^{こころ}勉強^{こころ}しました。^{ころ}転^{ころ}んで^{すりむいて}すりむいて^{しまっ}しまった^{とき}時に、^{きちん}きちんと^{みず}水^{あら}で^あ洗^あって^{から}から^{ほけんしつ}保健室^{ほけんしつ}に^く来^くる^こ子^こが^あ増^あえました。^{かんたん}簡単^{かんたん}な^{てあ}手^{てあ}当^あて^はは、^{おち}おち^{ついて}ついて^{自分}自分^でで^{でき}ると^{いい}いい^{です}ですね。^{おうち}おうち^{の人}の人^とと^{いっしょ}一緒^{いっしょ}に、^{もう}もう^{いちど}一度^やや^って^みま^しよ^う。今^{こんど}今^{こんど}は^{ぜん}全^{ぜん}問^{もん}正^{せい}解^{かい}できる^{かな}かな？

★^{しょきゅう}初級^{しょきゅう}★ ^{じぶん}自分の^{てあ}手^{てあ}当^あて^はは^{じぶん}自分で^{でき}る



Q. 校庭でころんでしまいました。さあどうしますか？

- ①そのままにしておく。
- ②水で洗う。
- ③ばんそうこうをはる。

答え



Q. あっ、鼻血！さあどうしますか？

- ①鼻につめものをし、上を向く。
- ②下を向いて、鼻をつまむ。
- ③鼻をつまんで、首の後ろをたたく。

答え



Q. あちっ！やけどをしてしまいました。さあどうしますか？

- ①そのままにしておく。
- ②水で冷やす。
- ③薬をつける。

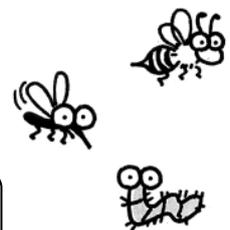
答え



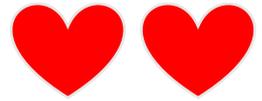
Q. 虫にさされてしまいました。まず最初に何をしますか？

- ①水で洗う。
- ②くすりをつける。
- ③かゆいのでかく。

答え



ちゅうきゅう ともだち お っ こうどう
★ 中 級 ★ 友達のピンチにも落ち着いて行動できる



Q.カッターを使っていて、指をきってしまいました。さあどうする？

- ①ハンカチでおさえる。
- ②水で洗う。
- ③水で冷やす。



答え

Q.友達が骨折しているかもしれないときは？



- ①痛がっても保健室までおぶって運ぶ。
- ②無理に動かさず固定。先生を呼ぶ。
- ③変な方向に曲がっていたら元に戻す。



答え

じょうきゅう ひと すく じゅんび
★ 上 級 ★ 人を救う準備はできている



Q. 体育の時間、先生がとつぜん胸をおさえてたおれました。さあ、どうしますか？

- ①助けをよぶ。
- ②救急車をよぶ。
- ③そのままにしておく。



答え

Q. AEDを使うのはどんなとき？

- ①出血がひどいとき
- ②骨折しているとき
- ③意識がないとき・呼吸がおかしいとき



答え



さくねんど ようす
 昨年度の様子



ひの でしょう たいいっかん よこ
日之出小のAEDは、体育館のステージ横

女子 更衣室 WC	男子 更衣室 WC	体育館玄関	器具室	
-----------------	-----------------	-------	-----	--

5年生は、11/1(火)にBLS授業をします。心肺蘇生法やAEDの使い方などを勉強する予定です。(教育ウィーク中なので授業を公開します。)