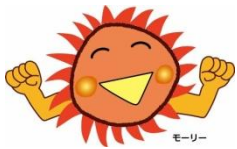


ほけんだより「げんき大すき」では、子どもたちの健康に関する情報をお知らせしています。家族で一緒に読んで、ご家庭でも健康について考えてみてくださいね。



げんき大すき

ほけんだより No.5

〔H28.7.14〕

日之出小学校保健室

●夏でも大切！手洗いで予防

なつ よぼう
夏かせき予防



しょくちゅうどくよぼう
食中毒予防

かんせんしょうよぼう
プールでの感染症予防



てあら
手洗いは
かんせんしょうよぼう
感染症予防の基本です！



手洗いと聞くと、冬のかぜやインフルエンザ予防のイメージから、「夏はそれほどきちんとしてなくてもいい」と誤解している人がいるかもしれません。でも、実際は夏でも、きをつけないければならない多くの感染症があり、手洗いはとても大事です。

しっかり手洗いをし、しょくちゅうどくや感染症にかからないようにしましょう！

●手洗いの勉強をしました（1年生）

参観してくださった保護者のみなさん、ありがとうございました。

今年も「手洗いの先生」に来ていただき、1年生が正しい手の洗い方の勉強をしました。きちんと洗えているかが分かる実験もしました。6つのポーズで、じょうずに洗えるようにしましょうね。



あら かた れんしゅう
洗い方の練習です。「あわあわ手
あら 洗い」にあわせて洗います。

てあら じっけん
手洗い実験です。6つのポーズで
あら 洗います。じょうず 洗えるかな？

はこ なか て
箱の中に手を入れると、汚れが見
えます。きれいになったかな？

【6つのポーズ】



おねがい



かめ



おやま

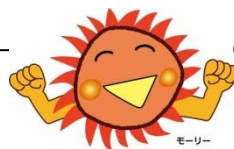
おおかみ

バイク

つかまえた

●夏休みを元気に過ごすために

みなさんが楽しみにしている夏休みが近づいてきました。元気で楽しい夏休みにするには、まず健康であることが大事です。「夏休み健康かるた」を参考にして、『健康のめあて』をたててみましょう。



楽しい夏休みを！

元気に楽しく！ もうすぐなつやすみ

