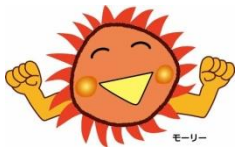


ほけんだより「げんき大すき」では、子どもたちの健康に関する情報をお知らせしています。家族で一緒に読んで、ご家庭でも健康について考えてみてくださいね。



げんき大すき

ほけんだより No.1

〔H28.4.21〕

日之出小学校保健室

晴れた日の校庭は、元気な日之出っ子でいっぱいです。今年も日之出っ子のみなさんが、健康で楽しい学校生活が送れますように…。「保健室」は、みなさんの元気をサポートしていきたいと思っています。

保健だより「げんき大すき」では、心や体の健康に関する情報をお伝えします。おうちの人と一緒に、しっかり読んでくださいね。今年もよろしくお願ひします。



4月・5月の健康診断スケジュール

【4月】

- 13日(水) 身体計測 (1～6年)
- 19日(火) 歯科検診 (5・6年)
- 25日(月) 内科検診 (1・2年)
- 27日(水) 歯科検診 (3・4年・仲よし)



【5月】

- 9日(月) 心電図検査 (1・4年)
- 10日(火) 歯科検診 (1・2年)
- 11日(水) 尿検査容器配布 (1～6年)
- 12日(木) 内科検診 (3・4年・仲よし)
- 12日(木) 尿検査回収日
- 13日(金) 尿検査回収予備日
- 19日(木) 内科検診 (5・6年)

●健康診断 受けた後も大事！

～健康診断は、「受けた→終わり」ではありません。～



①学校の健康診断は「スクリーニング」といって、体の異常や病気の疑いがあるかどうかを“ふるい分ける”ためのものです。つまり、学校の検診結果だけでは確定しません。「お知らせ」をもらった人は、医療機関で診察やくわしい検査を受ける必要があります。



→ 「お知らせ」をもらった人は、

早めに受診しましょう。

②学校の健康診断には、「自分の体の様子や健康に関心をもつ」という目的もあります。異常や病気の有無にかかわらず、日常生活で気をつけることなどをあらためて学び、知り、実行する機会にしてほしいと思います。



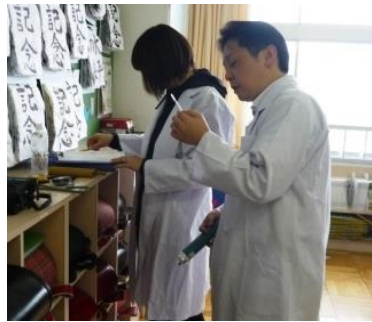
→ 勉強・運動・遊び…

何をするにも“健康第一”！

●ひのこ けんこう おうえんだん 白之出っ子の健康サポート応援団！

みんなが健康で安全に学校生活を送れるように、健康診断や環境検査などでお世話になる学校医の先生方です。よろしくお願いします。



がっこうい いわい かずゆき せんせい 学校医 岩井和之先生	がっこうしかい みづいかず えい せんせい 学校歯科医 三井一央先生	がっこうやくさいし おかだ せんせい 学校薬剤師 岡田さつき先生
 ないか けんしん からだ ようす 内科検診で、みんなの体の様子を診ていただきます。	 しか けんしん くち なか 歯科検診でみんなの口の中の様子を診ていただきます。	 きょうしつ かんきょう こうき あか など 教室の環境（空気や明るさ等）を調べてくださいます。
せいわちゅうがっこうく けんこう 成和中学校区健康キャラクター “モーリー”  みんな げんき？ 「はぴりゅう」と一緒に せいわちゅうがっこうく けんこう 成和中学校区の健康キャラクター “モーリー” です。 睡眠と朝食の大切さをみんなに呼びかけています。 「早寝・早起き・朝ごはん」で元気に過ごそう！		
ようごきょうゆ はまの けいこ 養護教諭 濱野 佳子  みんなで、こころ からだ べんきょう 勉強をしましょう！ は 菌みがき 教室より ひのこ 出っ子のみなさんが元気で楽しく過ごせるよう、お手伝いしていきたく思います。 今年もよろしくお願ひします。（はまの）		



健康に過ごすためには、まず自分の体のことを知ることが大事です。

みなさんは、自分の平熱を知っていますか？元気な時の体の様子が分かっていると、体調の変化にすぐに気づくことができます。元気な時に測っておきましょう。