

ほけんだより「げんき大すき」では、子どもたちの健康に関する情報をお知らせしています。家族で一緒に読んで、ご家庭でも健康について考えてみてくださいね。



げんき大すき

ほけんだより No.12

〔H28.3.10〕

日之出小学校保健室

●インフルエンザ流行中！

今年はインフルエンザの流行が例年より遅く、3月に入ってもまだ流行中です。日之出小学校では、A型・B型が同時に出ていたのですが、最近ではB型にかかる人が多いです。

手洗い・うがい・マスク・換気など、まだまだ注意が必要です。もちろん、「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活は、基本ですよ。みんなで予防して、かからないようにしましょうね。



ほけんいんかいきくせい ほけんしんぶん
もりにこ保健委員会作成「保健新聞」

●2年学活「ぼく・わたしがうまれたよ」

2年生の学級活動で、「ぼくわたしがうまれたよ」の勉強をしました。「赤ちゃん抱っこ体験」と「お母さん体験」をしました。

赤ちゃん抱っこ体験



授業に来てくれた赤ちゃんを
抱っこさせてもらいました。



お母さん体験



大きいおなかで物を拾ったり、寝転がったり…。
お母さんはいろいろ気をつけて生活していたんだね。



赤ちゃん人形を抱っこしていると、3年生以上の子達が、「なつかしい〜」「ぼくもやったよ」「こんなふうに抱っこするんだよ」と、2年生の時のことを思い出して話をしてくれました。

「私にも抱っこさせて」と、優しい表情で楽しそうに抱っこしている姿を見て、とてもうれしく温かい気持ちになりました。



●健康診断がかわいます。

平成28年度から、健康診断が一部かわります。
どこかわるのかをお知らせします。

新しく追加されるもの

①内科検診(整形外科分野)

*保健調査票に、整形外科分野の質問項目が追加されます。

おうちの人と一緒に、異常がないかのチェックをします。

気になる所がある場合、内科検診で追加の検診を行います。

②色覚検査(健康相談)

*色まちがいをすることがあり、検査を希望する場合は、学校で色覚検査を行います。
(眼科の保健調査票が一部変更になっています。)

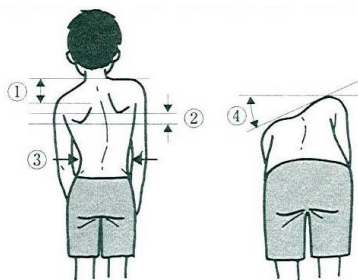
じっし実施されなくなるもの

- ・座高測定
- ・寄生虫卵検査(検便)
- ・ぎょう虫卵検査
- *来年度からは検査をしません。

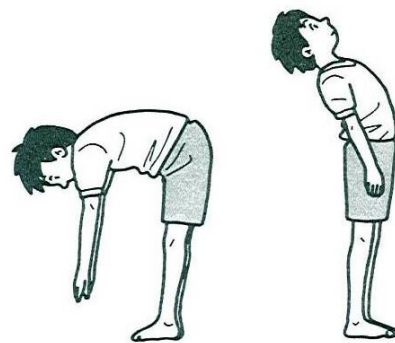
おうちの人と一緒にチェックしてみよう!

*追加される項目です。

- 22 両肩の高さの違い(①)
- 23 両肩甲骨の位置(②)
- 24 脇のラインの左右非対称(③)
- 25 前屈したときに、背面(肋骨及び腰)の高さの違い(④)



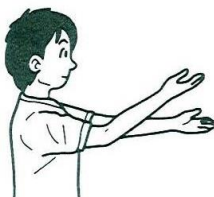
- 26 腰を曲げたり、反らしたりすると痛みがある



屈伸時の痛み

伸展時の痛み

- 27 腕、脚を動かすと痛みがある
- 28 腕、脚に動きのわるいところがある



両腕を伸ばすと、片方だけ
まっすぐ伸びない。

- 29 片脚立ちが5秒以上できない



片脚立ちをすると、ふらつく
(左右ともチェック)

- 30 しゃがみこみができない



ふらつく。後ろに転ぶ。
しゃがむと痛みがある。

【保護者の方へ】4月当初、たくさんの書類を書いていただくことになります。

健康診断の資料となる大事なものですので、ご協力よろしくお願いします。