

ほけんだより「げんき大すき」では、子どもたちの健康に関する情報をお知らせしています。家族で一緒に読んで、ご家庭でも健康について考えてみてくださいね。



げんき大すき

ほけんだより No.11

〔H28.2.16〕

日之出小学校保健室

●インフルエンザ警報がでています！

福井県内でインフルエンザが流行しており、先週「インフルエンザ警報」が出されました。学級閉鎖をしている学校もあります。日之出小学校でも、インフルエンザにかかる子ができました。今年の特徴として、A型とB型が同時に流行しています。（現在、休んでいる子も両方います。）予防対策をしっかりと、かからないように注意しましょう！また、「体調がおかしいな？」と感じたら、早めに休養をとるようにしましょう！

中学校区ごとに表示
されます。ほぼ全域で
流行しています。



《今年の特徴》

A型・B型が同時に流行している！

感染症情報システムより

～インフルエンザ2月15日（月）福井市～
毎日欠席者の情報を入力していて、どこで
どんな感染症が流行しているかがわかります。

●インフルエンザは「出席停止」です

インフルエンザにかかると、「出席停止」になります。かかってしまった場合は、しっかり休養をとりましょう。最近、薬でわりとすぐに熱は下がります。しかし、熱が下がってもウイルスが体内にあるため、他の人にうつす可能性があります。発症後5日間はしっかり休んでください。

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる？



原則

発症後、5日を経過し、かつ
解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱



解熱



解熱後



登校可能

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発熱							
発熱							
発熱							
発熱							

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

【保護者の方へ】インフルエンザは、「出席停止」です。受診して医師の診断を受けた時は、学校に連絡してください。特に今年はA型B型が同時に流行しているため、症状や診断名等を詳しく教えてください。よろしくお願いします。

●もしかしてインフルエンザ？

かぜの症状（熱・頭痛・せき・鼻水など）に加えて、「38度以上の高熱」「寒気」「関節の痛み」の症状が出たときは要注意！インフルエンザかもしれないので、早めに病院を受診しましょう。



●「かぜのよぼう」かるた

2月の保健指導で、1～4年生は「かぜの予防」について勉強しました。「かぜのよぼう」かるたと「キーワード」を覚えていますか？かぜ・インフルエンザの予防に大事なことは何でしたか？もう一度、自分の生活をふり返ってみましょう！



かんき
換気



しょくじ
食事



うんどう
運動



すいみん
睡眠



てあら
手洗い



うがい

ひのこ出っ子みんな、かぜ・インフルエンザを予防しよう！