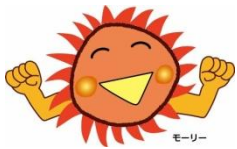


ほけんだより「げんき大すき」では、子どもたちの健康に関する情報をお知らせしています。家族と一緒に読んで、ご家庭でも健康について考えてみてくださいね。



げんき大すき

ほけんだより No.4

〔H27.7.13〕

日之出小学校保健室

みなさん^は歯^はみがきががんばっていますか？6月は、歯^はみがきカレンダーをつけながら、家^{いえ}での歯^はみがきもがんばっていましたね。これからも1日3回^{いちにちさんかい}しっかりみがいて、きれいな歯^はで^す過ごせるようにしましょう。

今回は、各学年^{ごんかい}の歯^はみがき指導^{かくがくねん}の様子をお伝えします。カラーテスト（染め出し）で赤く染まったところを思い出^{おもいだ}し、そこを意識^{いしき}してみがけるようにしましょう！



モーリー旗★歯みがきバージョン

●^{こうがくねん}高学年^{しにく}:「歯肉もみがこう！」

5年生は、歯科衛生士^{ねんせい}の伊井先生^{し か えい せい し}に、みがき方^{い い せん せい}のアドバイスや、口^{くち}の中^{なか}のチェックをしていただきました。



歯^はブラシを歯^はと歯肉^{しにく}の間^{あいだ}にななめにあてて、細かく^{こまかく}動か^{うご}かしてみがきます。



^{ねんせい}6年生^は:^{めいじん}歯みがき名人コンテスト

6年生は、みがき方^{かた}の総まとめです。染め出しの後^{あと}、学校歯科医^{がっこうし か い}の三井先生^{みついいん せい し}にきちんとみがけているかをみていただきました。



おめでとう！

53人全員が
「歯みがき名人」に
認定されました。

【^{じどう}児童^{かんそう}の感想より】

- ・よい歯肉^{しにく}と悪い歯肉^{わるい しにく}の見分け方が分かりました。これからは、毎日^{まいにち}歯肉^{しにく}チェックをして、歯肉炎^{しにくえん}にならないようにしたいです。あと、奥歯^{おくば}のところに段差^{だんさ}があるので、注意^{ちゅうい}してみがきたいです。（5年）
- ・歯肉^{しにく}も放^{ほう}っておくとどんどんはれていき、あぶないということが分かりました。歯並び^{はなら}が悪いところがあるので、しっかりみがき、歯肉^{しにく}もやさしくみがくようにしたいです。（5年）
- ・歯肉^{しにく}は45度でやさしくみがくことが分かりました。これから、歯^はと歯^はの間^{あいだ}や歯肉^{しにく}などの細かいところ^{こま}も、気をつけてみがきたいです。（6年）

●^{ちゅうがくねん} 中学年：「^は 歯の形にあわせた^{かたち}みがき方を^{かた}みつけよう！」

^{ちゅうがくねん} 中学年は、^は 歯の形にあわせた^{かたち}みがき方を勉強しました。^{かた} 前歯と^{おくは} 奥歯では、^{かたち} 形が違うから、^{かた} みがき方も^{ちが} 違いますね。



^{おとな} 大人の歯にはえかわる^{じき} 時期だから、^は 歯みがきが^{むずか} 難しいね。

^は 歯と^{あいだ} 歯の間は、^は 歯ブラシをたてにして^は みがくと^は きれいになるね。

^{かがみ} 鏡を見ながら、^{ほん} 1本ずついねいに^は みがきます。

【^{じどう} 児童の感想より】

- ・^は 歯と^{あいだ} 歯の間は、^は ブラシをたてにして^は みがくことが^{わか} はじめて^{あか} 分かったので、^は 赤く^は そまった^は 歯と^{あいだ} 歯の間を^は ていねいに^は みがきたいです。^{わか} やさしく^は みがくことも^は 分かりました。（3年）
- ・^{おくは} 奥歯は^は デコボコして^は みがきに^{ほん} くかったので、^は これから^{ほん} 1本1本^は ていねいに^は みがきたいです。（3年）
- ・^は ほとんど^{のこ} みがき^{あか} 残しは^は ありませんでした。でも、^は 歯が^は 生えかわるところが^{あか} 赤く^は そまっていたので、^は これから^{のこ} は、^は 歯が^は 生えかわるところを^{たし} やさしく^は みがいて、^は みがき^は 残しがないかを^は 確かめるように^は したいです。（4年）

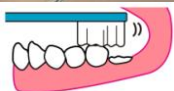
●^{ていがくねん} 低学年：「^{おとな} は えは^は じめの^は 大人の歯を^は きれいに^は みがこう！」

^{ていがくねん} 低学年は、^{おとな} は じめてはえる^は 大人の歯（^{だいいちだいきゅうし} 第一大臼歯）を^は きれいに^は みがく勉強をしました。^{ねんせい} 1年生は、^は はじめての^は カラーテスト（^{そめだし} 染め出し）です。^{じょうず} 上手に^は みがくことが^は できました。



^{のこ} みがき^{あか} 残しが^{あか} 赤く^は そまります。

^{あか} 赤く^{かんさつ} そまったところを^は 観察します。^は きれいに^は みがけていたかな？



^は えは^{とき} じめの^{ひく} 時は^は 低くなっているの、^は 歯^{おく} ブラシが^{とど} 奥まで^は 届くように^は みがこうね。

* 保健だよりはホームページにアップしています。カラー版でご覧いただけます。