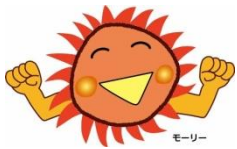


ほけんだより「げんき大すき」では、子どもたちの健康に関する情報をお知らせしています。家族で一緒に読んで、ご家庭でも健康について考えてみてくださいね。



げんき大すき

ほけんだより No.2

〔H27.5.27〕

日之出小学校保健室

まいにちあつ びが つづいています。みなさん体調は大丈夫ですか？
今月のゴールデンウィークあけには、「もりにこウィーク」が
ありましたが、「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活リズ
ムを、今も続けていますか？

暑さに慣れないこの時期は、体調をくずしやすくなります。
よい生活リズムを続けて、毎日元気に過ごしましょう！
～保護者のみなさん、ご協力ありがとうございました。～



ことし 今年も、もりにこ保健委員が
「モーリー旗」を手作りしました。

●健康診断の結果をお知らせしています。

4月から健康診断を行っています。「結果をお知らせ」をもらった
人で、治療が必要な人は、なるべく早めに受診して、元気に学校生活
が送れるようにしましょう！

歯科検診と視力検査の結果の速報をお知らせします。

受診・治療をすすめられたら、



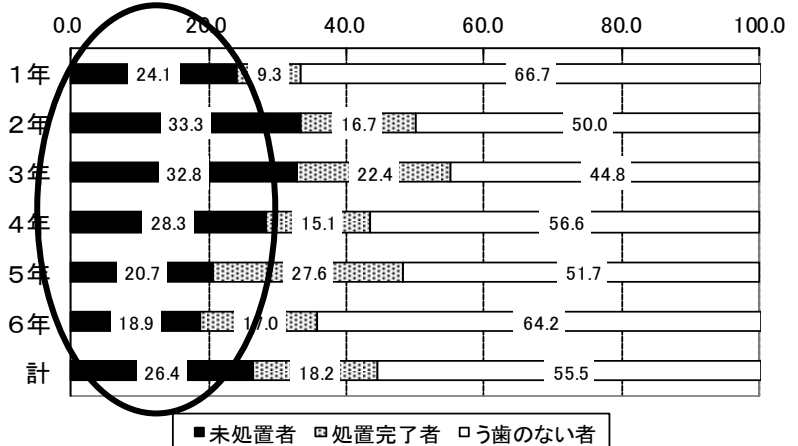
早めに病院へ行ってみましょう。

けんこうしんだん けっか かくそくほう
健康診断結果速報！



がっこう 歯科医の三井先生に、
口の中をみていただきました。

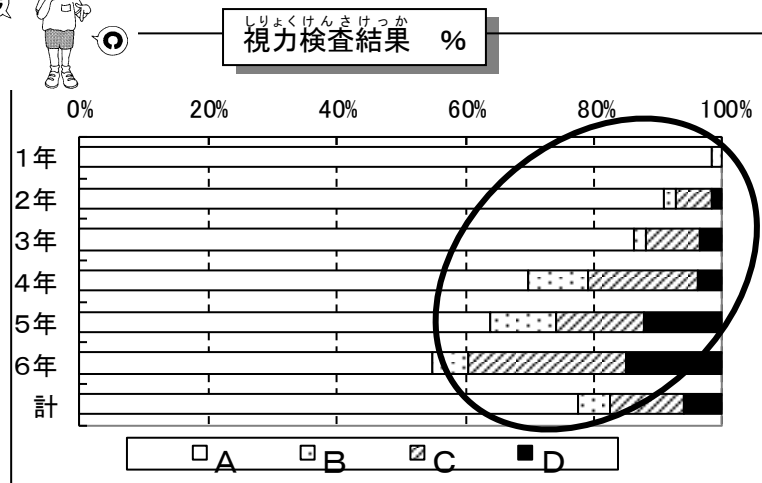
う歯の状況(男女計) %



むし歯があった人は、なるべく早く受診し、治療してもらいましょう！
「丁寧に歯みがきをしましょう」と言われた人は、鏡を見ながらみがくと、
きれいにみがけますよ。特に、夜寝る前の歯みがきを忘れずに！

歯のウラ側もしっかり
みがいていますか？





じゅんぱん ま かつ 順番の待ち方もバッチリでした。
しず 静かに待つことができましたね。

がくねん あ 学年が上がるにつれて、しりよく 視力 1. 0 未満 (B・C・D) の人の割合が高くなっています。
こくばん み 黒板が見えづらいと、授業に集 中できません。早めに眼科の先生に相談しましょう。
め やさ せいかつ あなたは「目に優しい生活」をしていますか？ べんきよう 勉強するときの姿勢・ゲームや TV の時間
まかい きぶん せいかつ など、この機会に自分の生活を見直してみましょう！

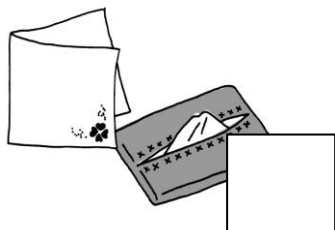
正しい姿勢で
机に向かう



●き も す 気持ちよく過ごすために

まいにち きもち 毎日気持ちをよく過ごすために、「みだしなみチェック」をしてみましょう。ぜんぶ 全部〇がつけましたか？

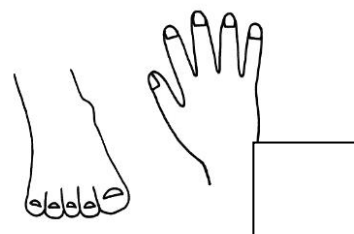
ハンカチ・ティッシュは
も 持っていますか？



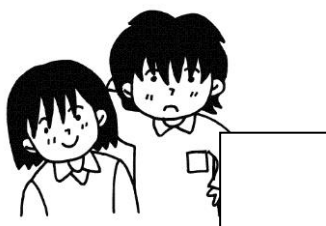
きたくて 帰宅後に、てあう 手洗い・うがいを
も していますか？



てあし 手足のつめは
みじか 短く切ってありますか？



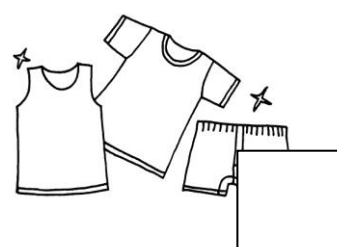
まえがみ 前髪は自にかかっていますか？



まいにち 毎日お風呂にはいって
からだ あら 体を洗っていますか？



したぎ 下着は清潔なものを
つけていますか？



1年生の保護者のみなさんへ

6月8日(月)に「手洗い出前講座」を行います。手洗いの先生に来ていただき、手の洗い方の勉強をします。授業を公開しますので、ご都合のつく方は、ぜひご参観ください。子どもたちと一緒に手洗い実験を体験していただけます。【日時】3校時 1-1 / 4校時 1-2 【場所】家庭科室