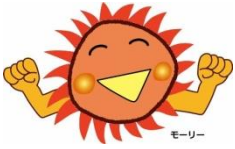


ほけんだより「げんき大すき」では、子どもたちの健康に関する情報をお知らせしています。家族と一緒に読んで、ご家庭でも健康について考えてみてくださいね。



げんき大すき

ほけんだより No.1

〔H27.4.8〕

日之出小学校保健室

新学期がスタートしました。入学式・始業式でのみなさんの様子からは、新しい学年、新しいクラスに「ワクワク・ドキドキ」しているのが伝わってきました。

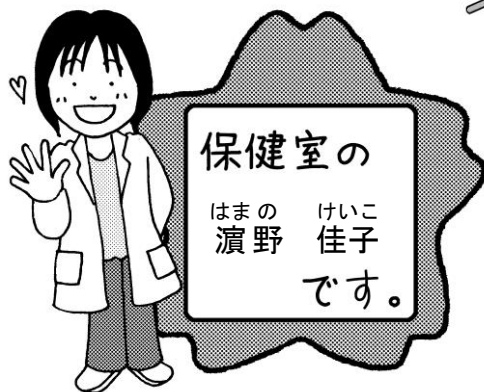
今年も保健だより「げんき大すき」では、体や健康についての情報をお伝えしていきます。おうちの人と一緒に、しっかり読んでください。今年もよろしくお願いします。



4月から6月にかけて行われる健康診断は、これから1年間を元気に過ごすための大切な行事です。おもに次のような目的があります。

- ① 体がどのくらい、どのように成長しているかを調べます。
- ② 体に病気や異常がないかを調べます。
- ③ 体について学び、より健康な生活につなげられるようにします。

健康診断をしっかり受けて、元気に過ごせるようにしましょうね。



元気いっぱいの日之出っ子と過ごせることをうれしく思います。今年もよろしくお願いします。【はまの】

4・5月の健康診断スケジュール

【4月】

- 8日(水) 身体計測(1～6年)
- 16日(木) 歯科検診(5・6年・仲よし)
- 20日(月) 心電図検査(1・4年)
- 21日(火) 内科検診(3・4年)
- 22日(水) 歯科検診(3・4年)
- 28日(火) 内科検診(5・6年・仲よし)

【5月】

- 11日(月) 寄生虫卵検査容器配布(1～3年)
- 12日(火) 内科検診(1・2年)
- 13日(水) 歯科検診(1・2年)
- 13日(水) 尿検査容器配布(1～6年)
- 14日(木) 尿検査・寄生虫卵検査回収日
- 15日(金) 尿検査・寄生虫卵検査回収予備日



保護者の方へ

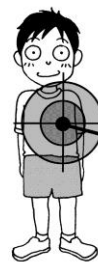
お子さんのご入学・ご進級、おめでとうございます。保健室では主に「心と体の健康」の面から学校生活をサポートしていきます。ご質問やご不明な点がありましたら、気軽に養護教諭まで声をおかけください。

新年度になり、保健関係の書類をたくさんご記入いただいています。いずれも、お子さんの現在の健康状態の把握など、重要な資料となるものです。お手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。

● 身体計測

身体計測では、身長・体重・座高を測ったり、視力・聴力の検査をしたりします。

次の3つの約束をしっかりと守って、検査を受けましょう。



きょう
今日の
ミッションは？
健康診断

準備はいいですか？

◆きちんと並んで静かに待つ。

◆前の人のやり方をよく見ておく。

◆あいさつをきちんとする。(名前もきちんと言います。)

「〇年〇組の_____です。」「よろしくお願いします。」

「ありがとうございました。」

よろしくおねがいします。



身体計測クイズ

検査の名前と、測定に使う器具を線で結んでみましょう。全部分かるかな？



【ヒント】
スピーカーとボタン



【ヒント】
かくして使います



身長

背の高さを測ります。

座高

座った時の高さを測ります。

体重

体の重さを量ります。

聴力

耳が聞こえるかを調べます。

視力

目がきちんと見えているかを調べます。

髪は頭の上で結ばないようにしましょう。

静かに待ちます。

メガネを忘れずに！

ふえた？

kg



cm

のびた？

