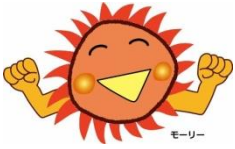


ほけんだより「げんき大すき」では、子どもたちの健康に関する情報をお知らせしています。家族で一緒に読んで、ご家庭でも健康について考えてみてくださいね。



げんき大すき

ほけんだより No.14

〔H27.3.12〕

日之出小学校保健室

●卒業おめでとう！

6年生のみなさん、いよいよ卒業ですね。6年間の成長の記録を作りました。一人一人成長の仕方は違います。だからどれ一つ同じものはありません。あなたの成長の記録です。

6年間で、心も体もとても大きくなりましたね。一人一人の卒業カードを作りながら、「〇〇くんは～だったなあ。」「〇〇さんとは、こんなことがあったなあ。」と、たくさんの思い出がうかんできました。個性あふれるみなさんとの毎日を楽しかったです。

これからも、いろいろなことに挑戦し、心も体も成長させて、ステキな人になってください。応援しています。



【6年生の保護者のみなさんへ】

お子様たちは小学校6年間でとても大きく成長されました。元気いっぱいの子供達と一緒に過ごすことができ、とてもうれしく思っています。リボンの長さは、1年生入学時から6年生卒業時までに伸びた身長の高さになっています。この機会に、家族で6年間の成長を感じていただけると嬉しいです。ご卒業おめでとうございます。

●26年度の保健室

今年も様々な理由で、たくさんの人が保健室に来ました。4月から2月末までに、保健室を利用した人の数です。身長・体重をはかりに来たり、保健室に学習しに来たりする人の数は含まれていないので、実際に利用した人数はきっと倍以上になるかもしれません。

これからもマナーを守って利用してほしいと思います。



保健室

1年間の来室者数

1,284



【来室が多かった月】

①5月（189人）

②6月（179人）

③9月（137人）

★外での活動が増えるとケガも多くなります。

【多かったケガ・病気】

①きず

（すり傷・切り傷など）

②打撲

③腹痛



病気での
来室者

379



けがでの
来室者

790



その他の来室 115人

●2年生「ぼく・わたしが生まれたよ」

ゲストティーチャーに、助産師さん(塚原先生)をお迎えし、自分たちが生まれたころのことを学習しました。助産師さんのお話をお聞きしたり、体験活動(胎児体験・赤ちゃん抱っこ体験)をしたりしました。

*当日ご参観くださった保護者のみなさん、ありがとうございました。

体験①赤ちゃんになってみよう！



助産師さん手作りの体験セットに入ります。
おなかの中で大事に守られていたんだね。

【保護者の感想より】

- 家に帰ってからも「人形重たかった〜。私も重たかった？」と自分が赤ちゃんの頃の話をお聞きしてきました。昔の写真を見たり、DVDを見たり、へその緒を見たり、家でも楽しい時間を過ごすことができました。

体験②赤ちゃんを抱っこしてみよう！



3,000グラムの赤ちゃんを抱っこします。
首がグラグラなので、優しく抱っこします。
自分が生まれた時は、何グラムだったかな？

【感想】

- 赤ちゃんになってみよう！のところが楽しかったです。なぜかという、赤ちゃんにもどった感じがしたからです。
- 子宮の中に入ったら、外の声が聞こえました。「へそのお」はとても長かったです。
- 子宮の中に入って、先生に話しかけてもらいました。お母さんもこんな感じだったのかなと思いました。

早くうまれてきてね。みんなまってるよ！



おうちの人や友達に、声をかけてもらったり、優しくなでてもらったりしました。

【感想】

- 赤ちゃんはけっこう重くて、首もだらーんとなって、お母さんたちは大変だなあと思いました。お母さんはぼくをうむのに19時間もかかったと聞きびっくりしました。
- 赤ちゃんが予想以上に重たかったのでびっくりしました。ぼくのお母さんは優しく長く抱っこしていたことがわかりました。今度また抱っこしてみたいです。

けっこう重たいね。

