

ほけんだより「げんき大すき」では、子どもたちの健康に関する情報をお知らせしています。家族で一緒に読んで、ご家庭でも健康について考えてみてくださいね。



げんき大すき

ほけんだより No.1

〔H26.4.9〕

日之出小学校保健室

●入学・進学おめでとうございます

新学期がスタートしました。入学式・始業式でのみなさんの様子からは、「がんばるぞ!」というやる気が感じられ、とても立派だと思えました。

保健だより「げんき大すき」では、体や健康についての情報をお伝えしていきます。おうちの人と一緒に、しっかり読んでくださいね。今年もよろしくお祈いします。



4月から6月にかけて行われる健康診断は、これから1年間を元気に過ごすための大切な行事です。おもに次のような目的があります。

- ① 体がどのくらい、どのように成長しているかを調べます。
- ② 体に病気や異常がないかを調べます。
- ③ 体について学び、より健康な生活につなげられるようにします。

健康診断をしっかり受けて、元気に過ごせるようにしましょうね。



4・5月の健康診断スケジュール

【4月】

- 10日(木) 身体計測 (1~6年)
- 15日(火) 内科検診 (5・6年)
- 22日(火) 内科検診 (3・4年・なかよし)
- 23日(水) 歯科検診 (5・6年)
- 30日(水) 歯科検診 (3・4年・なかよし)

【5月】

- 12日(月) 寄生虫卵検査容器配布 (1~3年)
- 13日(火) 内科検診 (1・2年)
- 14日(水) 尿検査容器配布 (1~6年)
- 15日(木) 尿検査・寄生虫卵検査回収日
- 16日(金) 尿検査・寄生虫卵検査回収予備日
- 20日(火) 歯科検診 (1・2年)
- 22日(木) 心電図検査 (1・4年)



保健室の

はまの濱野 けいこ 佳子 です



日之出小学校5年目になりました。今年もよろしくお祈いします。【はまの】

保護者の方へ

お子さんのご入学・ご進級、おめでとうございます。保健室では主に「心と体の健康」の面から学校生活をサポートしていきます。ご質問やご不明な点がございましたら、気軽に養護教諭まで声をおかけください。

新年度になり、保健関係の書類をたくさんご記入いただいています。いずれも、お子さんの現在の健康状態の把握など、重要な資料となるものです。お手数をおかけしますが、ご協力お願いします。

あした しんたいけいそく ●明日は身体計測です。

あした しんたいけいそく 身長・体重・座高を測ったり、視力・聴力の検査をしたりします。
つぎ 次の3つの約束をしっかりと守って、検査を受けましょう。

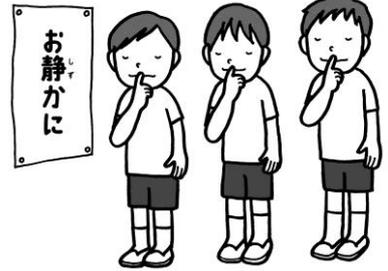
◆きちんと並んで静かに待つ。

◆前の人のやり方をよく見ておく。

◆あいさつをきちんとする。(名前もきちんと言います。)

「〇年〇組の_____です。」 「よろしくお願ひします。」

「ありがとうございました。」



ぜんじつ じゅんび 前日の準備

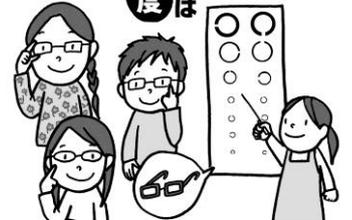
- に入って、体を清潔にしておきましょう。
- を切っておきましょう。



とうじつ じゅんび 当日の準備

- 眼鏡を持っている人は、忘れずに持ってきてきましょう。
- 身長や座高をはかるので頭の上で髪をむすばないようにしましょう。
- 身長や座高をはかるときは、よい姿勢ではかります。よい姿勢の合言葉は、

そのメガネの度は合ってる？



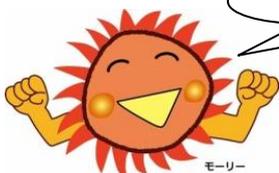
あしは

せなかは

おなかとせなかに



ぜんぶ あな 全部、穴うめできたかな？



1年生のみなさん、こんにちは。
成和中学校区の健康キャラクター「モーリー」だよ。
「早寝・早起き・朝ごはん」で、毎日元気にすごそうね。