

ほけんだより「げんき大すき」では、子どもたちの健康に関する情報をお知らせしています。家族と一緒に読んで、ご家庭でも健康について考えてみてくださいね。



げんき大すき

ほけんだより No.11

〔H26.12.18〕

日之出小学校保健室

学校保健委員会特集

●めざそう歯みがき名人！～歯みがきモーリー認定証をゲットしよう！～

12月16日（火）に学校保健委員会を行いました。今年のテーマは、「めざそう歯みがき名人！」です。もりにこ保健委員会さんの発表を聞き、日之出っ子みんなで歯と口の健康について考えました。みなさんも「歯みがきモーリー認定証」がもらえるように、しっかり歯みがきしましょうね。



第1ステージ



そんなに強くみがいちゃダメよ～ダメダメ！



第2ステージ

第1大臼歯ははじめではえる大人の歯。しっかりみがかないとね。

1本ずついねいにみがこう！
歯「もっとやさしくみがいてね。」

たてみがきをすると、歯と歯の間がきれいにみがけるね。



第3ステージ



歯みがきモーリー認定証ゲット！



健康な歯肉はピンク色。赤くなっている人は要注意！

みんなも「歯みがき名人」めざしてがんばろう！

たてわり班でクイズに挑戦！全問正解できたかな？

歯みがき名人への道



【クリア条件】
第1大臼歯を
きれいにみがく



【クリア条件】
歯の形に
あわせてみがく



【クリア条件】
歯肉も
やさしくみがく



●ペアみがきをしました。

たてわり班で、ペアになって歯みがきをしました。高学年は低学年にやさしく教えてあげます。いい交流ができたようです。



【1年生の感想より】

- お兄ちゃんにみてもらってうれしかったです。
- ○○くんに歯をみてもらい、「じょうずだね」と言われたのでうれしいです。

持ち方はえんぴつ持ちだよ。

【6年生の感想より】

- 1年生に「ここはこうしたらいいよ」と教えてあげることができました。
- 低学年の子に、優しく教えてあげることができたのでよかったです。

【学校保健委員会に参加しての感想】

○ぼくは学校保健委員会で、歯みがき名人になるための勉強をしました。第1大臼歯はデコボコしているので、こまかくやさしくみがくことが分かりました。歯肉もていねいにやさしくみがくことも分かりました。これからもやさしくていねいにみがいて、歯みがき名人になるようにがんばりたいです。(2年)

○保健委員会の人がとても大きいハキハキとした声で発表されていてすごいいいと思いました。歯のみがき方を分かりやすく教えてもらったので、家でもそのやり方でみがきたいと思います。ペアの子と歯みがきをして、いろいろなことを教えあって、楽しかったです。(5年)

◇子どもたちががんばって歯みがきの大事さを伝えてくれたので、みんな上手に歯みがきできるようになるといいなと思いました。むし菌のない子どもが増えたらいいと思います。(保護者)

●は歯みがきカレンダー

★冬休み期間中、「歯みがきカレンダー」に挑戦し、「歯みがきモーリー認定証」をゲットしましょう。

歯みがきカレンダー (冬休み)

「歯みがきモーリー認定証」をゲットしよう!

歯みがき名人への道 年 級 名 前

第1ステージ (1回) 第1大臼歯をきれいにみがく

第2ステージ (2回) 歯の形にあわせてみがく

第3ステージ (3回) 歯肉もやさしくみがく

あなたの挑戦するステージは? 第__ステージ

【歯みがきのめあて】

★毎日3回きちんとみがいて、歯みがきモーリーを完成させよう!

3回みがいた一青 (2回)

2回みがいた一黄 (1回)

1回みがいた一赤 (0回)

まいにち かい 毎日3回しっかりみがいて、歯みがきモーリーを完成させよう!

はじめる前に…

挑戦するステージ

歯みがきのめあてを記入する。

みがいたら、歯みがきモーリーに色をぬる。

3回みがいた→赤

2回みがいた→黄色

1回みがいた→青

みがかなかった→色をぬれない

まいにち かい 毎日3回しっかりみがいて、歯みがきモーリーを完成させよう!