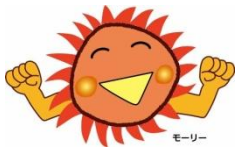


ほけんだより「げんき大すき」では、子どもたちの健康に関する情報をお知らせしています。家族と一緒に読んで、ご家庭でも健康について考えてみてくださいね。



げんき大すき

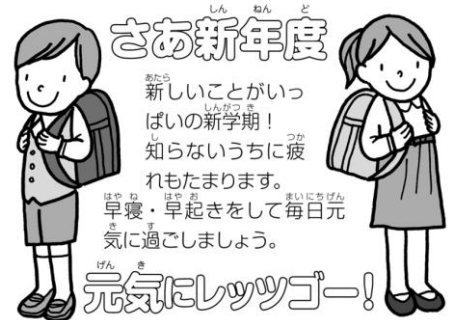
ほけんだより No.1

〔H25.4.10〕

日之出小学校保健室

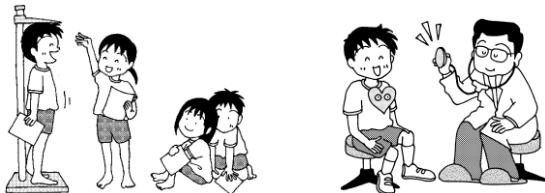
新学期がスタートしました。今年（ことし）はどんな一年（いちねん）になるのでしょうかね。みなさんの顔からは、「がんばるぞ！」というやる気（き）が感じられ、とてもたのしく思（おも）います。

保健室では、今年（ことし）もみなさんの心（こころ）と体（からだ）の成長（せいちょう）を見守（みまも）っていきたいと思（おも）います。よろしくお願（ねが）いします。



けんこうしんだん ●健康診断（けんこうしんだん）がはじまります。

4月（がつ）から6月（がつ）にかけて、健康診断（けんこうしんだん）を行います。健康診断（けんこうしんだん）では、身長（しんちよう）や体重（たいじゆう）を測（はか）ったり、耳（みみ）や目の検査（けんさ）をしたり、お医者（いしや）さんの診察（しんさ）を受けたり・・・いろいろなことをします。これらは全部（ぜんぶ）、みなさんが元（げん）気に成長（せいちょう）しているか、からだの中身（なかみ）がうまく働（はたら）いているかなどを、大切（だいせつ）な手がかりになります。自分（じぶん）では気（き）がつかないことがわかることもあります。あなた（あなた）の大切（だいせつ）なからだのこともっとよく知るチャンス（チャンス）です。しっかり受（う）けてくださいね。



4・5月の健康診断（けんこうしんだん）スケジュール

【4月】

- 11日（木）身体計測（しんたいけいそく）（1～6年）
- 16日（火）内科検診（ないかけんしん）（5・6年）
- 23日（火）内科検診（ないかけんしん）（3・4年・なかよし）
- 24日（水）歯科検診（しかけんしん）（5・6年）

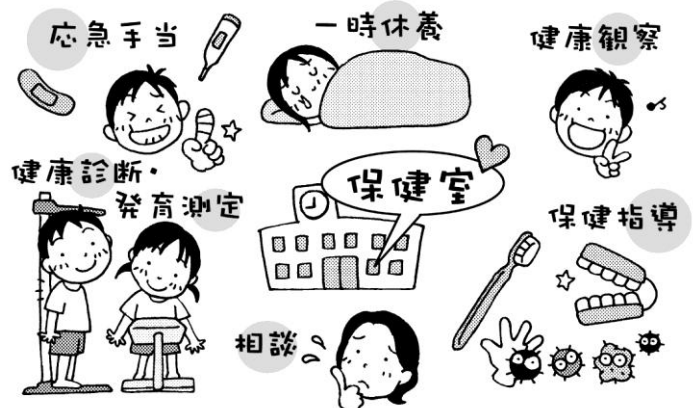
【5月】

- 8日（水）歯科検診（しかけんしん）（1・2年）
- 13日（月）心電図検査（しんでんずけんさ）（1・4年）
- 13日（月）寄生虫卵検査容器配布（きせいちゅうらんけんさようきはいふ）（1～3年）
- 14日（火）内科検診（ないかけんしん）（1・2年）
- 15日（水）歯科検診（しかけんしん）（3・4年・なかよし）
- 15日（水）尿検査容器配布（にょうけんさようきはいふ）（1～6年）
- 16日（木）尿検査・寄生虫卵検査回収日（にょうけんさ きせいちゅうらんけんさかいしゅうび）
- 17日（金）尿検査・寄生虫卵検査回収予備日（にょうけんさ きせいちゅうらんけんさかいしゅうよびび）



からだや健康（けんこう）についての情報（じょうほう）を、このおたよりでお伝え（つた）していきます。みなさんが健康（けんこう）で元（げん）気に学校生活（がっこうせいふ）を送（おく）れるよう、保健室（ほけんしつ）からサポート（サポート）していきます。

みんなの元（げん）気、応援（えんぎ）します！



日（ひ）之（の）出（で）小（しょう）学（がく）校（こう）4年（ねん）目（め）になりました。元（げん）気（き）な日（ひ）之（の）出（で）っ（こ）子（こ）のみなさんと一（いっ）緒（しょ）に過（すご）せることをうれしく思（おも）います。今年（ことし）もよろしくお願（ねが）いします。

【はまの】

●身体計測が^{しんたいけいそく}あります。

あした 明日は、身体計測です。身長・体重・座高を測ったり、視力・聴力の検査をしたりします。
 つぎ 次^{やぐそく}の3つの約束を^{まも}って、検査を受けましょう。

◆きちんと並んで^{しず}静かに待^{まち}つ。

◆^{まえ}前^{ひと}の人のやり方をよく見ておく。

◆あいさつをきちんとする。^{なまえ}(名前もきちんと^い言います。)

「〇年〇組の_____です。」「よろしく^{ねが}お願いします。」

「ありがとうございました。」



ぜんじつ じゅんぴ
前日の準備



◆お風呂にはいって清潔^{せいけつ}にしておこう。



◆つめを切^きっておこう。

とうじつ じゅんぴ
当日の準備



◆身長^{しんちよう}や座高^{ざこう}をはかるので
 あたま うえ かみ
頭の上で髪をむすばない!



◆眼鏡^{めがね}を持^もっている人は、
 わす ち
忘れずに持^もてよう!

モーリークイズ



せいわちゅうがっこう
成和中学校区の
けんこう
健康キャラクター

「〇〇の^{なまえ}名前は何^{なに}でしょう？」

●健康診断^{けんこうしんだん}で使う、この道具^{どうぐ}の名前は？



①目の検査^{けんさ}で使うこの
 どうぐ 道具の名前は？



②聴力^{ちようりき}検査^{けんさ}で使う
 どうぐ 道具の名前は？

こんかい 今回のクイズの答えは身体計測^{しんたいけいそく}の会^{かい}場^{じょう}でみつけてみよう!