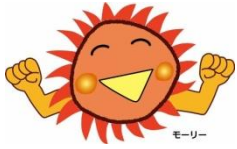


ほけんだより「げんき大すき」では、子どもたちの健康に関する情報をお知らせしています。家族で一緒に読んで、ご家庭でも健康について考えてみてくださいね。



げんき大すき

ほけんだより No.7

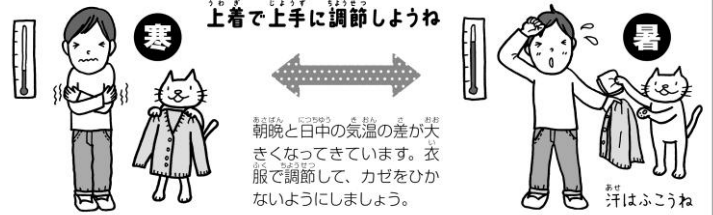
〔H25.10.3〕

日之出小学校保健室

日之出っ子体育大会も終わり、いよいよ1学期のまとめの時期になりました。1学期、一番心に残っていることは何ですか？いろいろな場面で、がんばっているみなさんの姿を見ることができました。少しずつ心も体も成長しているのですね。

10月に入り、朝晩と日中の気温差が大きくなっています。衣替え移行期間ですので、制服の上着などを利用して、上手に衣服の調節ができるようにしましょう。（2学期からは、完全に冬服になります。）

季節の変わり目 気温の変化に注意



●あなたの安全だれが守る？

こんな歩き方 していませんか？

- 3～4列に広がって



- ふざけながら（遊びながら）



自転車の乗り方 危なくないですか？

- おしゃべりしながら 横に並んで



- 下り坂でスピード全開



事故を防ぐには 交通ルールを守ること

- ・道路に飛び出さない。
- ・信号を守る。
- ・スピードを出しすぎない。
- ・歩道や白線の内側を歩く。
- ・車に乗るときは、シートベルトをする。
- ・自転車の2人乗りはしない。 など

交通の安全を守り、事故を防ぐために気をつけることは、たくさんあります。それが交通ルールです。

道路は、歩く人、自転車、自動車など、多くの人がみんなでいっしょに使うものです。どの人も安心して使えるように、さまざまなルールが決められています。

あなたの交通安全を守るためには、まず、あなた自身がルールをしっかり守ることが大切です。

あなたの安全を守るのは、あなた自身です。



もりもりにこにご健康講座

眠りと子どもの脳の発達

日時 平成25年10月4日(金) 19:00~20:30

会場 国際交流会館 地下 多目的ホール

講師 福井大学子どもの心診療部 子どものこころ発達研究センター

特任助教 ハッ賀 千穂 先生

成長期の脳にどんな
影響があるの？

成績アップの
ポイントは？

講師のハッ賀先生は、子どもの心身の発達や、発達障害・不登校等まで、多岐にわたって診療や研究に携わっておられる方です。「福井大学子どもの心診療部」は、子どもたちの心を専門に診ている所で、全国的にも注目を集めています。



睡眠が成長期の子どもたちの心身の成長や脳の発達等にどのような影響をあたえるのか、みんなで考えてみましょう。

会場にまだ余裕がありますので、当日参加も大歓迎です。ご都合のつく方は、ぜひご参加ください。なお、会場内に託児サービスを設けることになりました。託児サービス利用なら参加できるという方は、下記の申込み書を提出してください。(事前に連絡をいただいている場合は結構です。) よろしくお願ひします。

成和中校区教育講演会

参加します

お子さんの学年・名前 _____

託児サービスを利用します

対象児の年齢・人数 _____

参加される方のお名前 _____
