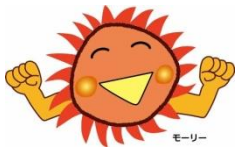


ほけんだより「げんき大すき」では、子どもたちの健康に関する情報をお知らせしています。家族で一緒に読んで、ご家庭でも健康について考えてみてくださいね。



げんき大すき

ほけんだより No.13

〔H26.2.14〕

日之出小学校保健室

●インフルエンザ警報発令中！

先週、福井県に「インフルエンザ警報」が出されました。福井市内の学校でも流行中です。日之出小でも、少しずつインフルエンザにかかる人も出てきました。

インフルエンザは、急に症状が出るのが特徴です。「あれ？おかしいな？」と感じたら、早めに休養を取り、受診することが大切です。もし、かかってしまった場合は、お医者さんの指示にしたがい、ゆっくり休んで、早く治すようにしましょうね。



●環境衛生検査がありました。

先月、学校薬剤師の岡田先生に、教室の空気や照度（明るさ）を調べていただきました。検査の結果、二酸化炭素の値が非常に高く、換気（空気の入れ換え）がとても重要ということが分かりました。教室の空気は、閉めきったまましていると、みなさんの吐く息や、ストーブの排気で、汚れてしまいます。休み時間には必ず換気をして、きれいな空気に入れ換え、次の時間も気持ちよく勉強できるように、クラスみんなで気をつけましょう。



ほけんいいんかいこうあん もりにご保健委員会考案！

「かんきドラ」

休み時間などに、1回換気をしたら1マス色をぬります。シートには、1～100までの数字が書いてあるので、順番に色をぬっていきましょう。
もりにご保健委員が一生懸命書いた手作りシートで、クラスごとに絵が違います。どれも力作ぞろいです！

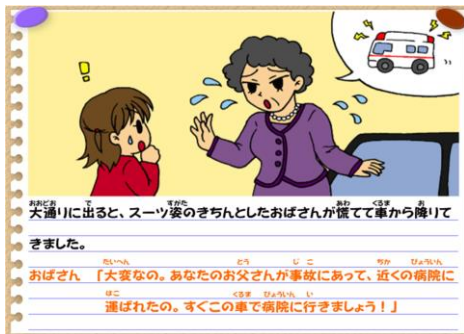
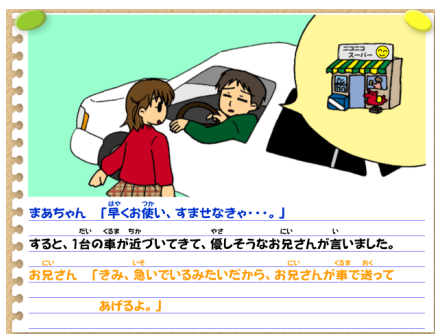
ぼうにんき
某人気ゲーム
の
なまえから
きています。

こうかてき かんき ほうほう 効果的な換気の方法



ねんせいほけんしどう ●1・2年生保健指導「さそいにのらない」

1・2年生の保健指導で「さそいにのらない」の勉強をしました。知らない人に声をかけられた時、みなさんだったらどうしますか？



不審者といってもいろいろな人がいることや、これからの生活でどんなことに気をつけたらよいかなどをみんなで考えました。

い
か ついていかない
の のらない
お おおごえだす
す すぐにげる
し しらせる

「いかのおすし」の他にも…

- ・一人で帰らない。
- ・遊びに行くときには、家の人に場所と時間を言うから、遊びに行く。
- ・知らない人に誘われたら、すぐに大人に知らせる。

などもとても大事なことです。

ひの で こ あんぜん まも
日之出っ子の安全を守るために…



いつもありがとうございます。

日之出っ子
かけこみ所



日之出小学校・PTA
青少年育成市民会議
福井警察署

～保護者の方へ～

20日（木）保護者会の後の「下校ルートの確認」の時に、おうちの人と一緒に、「緊急時の避難場所」や「日之出っ子かけこみ所」の確認をするように子どもたちに伝えてあります。お子さんと一緒に下校しながら、安全について家族で話をしてみてください。よろしくお願いします。

【目のリーフレットについて】

福井県では、視力低下を防ぐために「目の健康プロジェクト」を行っています。日之出小学校でも、「目の体操」をしたり、「モーリーペンダント」をつけたりして、目の健康に取り組んでいます。今回、福井市で作成した目のリーフレット「目にやさしい生活を送るために」を配付します。おうちの人と一緒に読んで、『目のクイズ』に挑戦してみましょう！



★小中学校の取り組みの中に、日之出小学校の取り組みも紹介されています。みつけることができましたか？